

Перечень услуг, входящих в программу «Иммунитет на высоте»

Результаты после прохождения программы:

- улучшение общих показателей здоровья и самочувствия;
- оптимизация работы иммунной и нервной системы;
- снижение риска возникновения заболеваний;
- уменьшение уровня стресса;
- восстановление ментального здоровья;

Продолжительность: от 5 до 14 дней

Процедуры, включенные в тур «Иммунитет на высоте»

Вид процедуры	5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Повторный прием терапевта				1	1
Кислородная барокамера (оксигенотерапия)	2	5	6	7	8
Сухая углекислая ванна или пароуглекислая ванна (по показаниям)	3	4	6	8	10
Массажная кровать СЕРАГЕМ	3	4	5	7	8
Инфракрасная сауна	2	3	4	5	6
Рефлекторный массаж стоп	3	3	6	8	10
Душ Шарко или гидромассаж	2	5	6	7	9
Озонотерапия		3	5	6	8
Ванна «Акварелакс» или ароматические ванны	3	3	6	8	10
Лимфодренажный массаж ног	2	2	3	4	5
Лимфодренажный массаж рук	1	2	3	4	5

Комната релаксации или Трансаир	1	2	4	5	6
Фитнес* (фитнес тренировки, скандинавская ходьба, суставная гимнастика, прогулки на свежем воздухе)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль или фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

*по расписанию мероприятий курорта