

Программа «Гормон молодости (Мацеста)»

Представляем уникальную авторскую Детокс-программу «Гормон молодости», не имеющую аналогов в отечественной Детокс индустрии, совместившая в себе современные методики лечения в легендарном бальнеологическом курорте Мацеста, расслабляющие СПА и косметологические процедуры, восточные практики массажа, увлекательные терренкуры.

Продолжительность: 8 дней/ 7 ночей (под запрос), 14 дней/ 13 ночей

Состав программы (14 дней/ 13 ночей):

- **Проживание в комфортабельном номере**
- **13 - Диетическое питание.** 3-х разовое питание для очищения организма от токсинов. В результате вы укрепите иммунитет, обретете запас сил и энергии.
- **13 - Детокс-бар.** Кислородный коктейль, фито-чай, минеральная вода Пластунская .
- **Мацеста.**
Прием врача в поликлиническом отделении «Мацеста» (первичный, динамическое наблюдение),
Общая ванна по назначению врача: сероводородная / радоновая / йодобромная - 8 процедур
- **7 - «Соляной пляж».** Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм. 45 мин
- **1 - Aquaspa (бесконтактный массаж).** Способствует расслаблению спазмированных мышц, улучшает кровоснабжение, активизируются обменные процессы в организме, восстанавливается венозный и лимфатический отток, устраняется отечность и выведению шлаков и токсинов из организма. 25 мин
- **1 - Консультация нутрициолога.** Консультация квалифицированного врача-диетолога по вопросам лечебного и рационального питания, здорового образа жизни в зависимости от показаний с учётом индивидуальных особенностей гостя. 60 мин
- **1 - Аромадиагностика.** Диагностика особенностей физического и психоэмоционального состояния. Используем более 70 видов эфирных масел. Единственный на сегодня неинструментальный и неинвазивный метод определения и коррекции состояния гормональной системы. 60 мин
- **1 - Японский моделирующий массаж лица Кобидо.** Восточный подход к решению проблем кожи лица путем воздействия на акупунктурные точки, способствует достижению эмоционального равновесия, предупреждая появление признаков старения. Сокращает глубину мимических морщин, подтягивает кожу, повышает её эластичность, улучшает цвет лица, устраняет напряжение мышц лица, шеи, головы, улучшает циркуляцию энергетических потоков, способствует глубокой релаксации, омоложению. 60 мин
- **1 - Spa-комплекс для лица и области декольте.** Это комплекс из очищения, массажа и маски по типу кожи для лица и области декольте, релаксация и тонус. 60 мин
- **Пластический массаж лица.** Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус.

Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица

- **2- Кинезитерапия+ кинезиотейпирование.** Метод основан на движении мышц и суставов, используется для реабилитации после огромного количества заболеваний. Кинезитерапия позволяет получить необходимый терапевтический результат путем выполнения упражнений лечебной гимнастики. Снимаются функциональные блоки, обретаются новые двигательные навыки, что приводит к избавлению от болей и проблем в костно-мышечной системе.

Кинезиотейпирование — это процедура, которую физиотерапевты и остеопаты применяют для лечения травм и заболеваний опорно-двигательной системы. Процесс представляет собой наложение полос специальной ленты на тело в определённых направлениях, чтобы улучшить подвижность и поддержать суставы, мышцы и сухожилия.

- **1 Биоэнергетический массаж.** Воздействие на ткани нейроподобными импульсами тока для активации мышц, снятия напряжения, повышения возможностей организма при интенсивных психоэмоциональных нагрузках, снимает напряжение, нарушение сна, устраняет последствия стресса.
- **2- Ритуал для ног.** Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующим жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости.
- **2 - Остеопластика лица и тела -** Ручное воздействие на анатомические участки тела для снятия функциональных блоков, восстановления циркуляции жидкостей и динамичности систем в организме, расслабления, вытяжения связок и мышц, которые приводят к снятию спазма и улучшению кровотока в поврежденной зоне. 60 мин
- **3 - Релакс-уход головы.** Способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, укреплению корней волос, снятию болевых ощущений в суставах и мышцах головы, лица и шеи, нормализации сна и избавлению от хронической усталости.
- **2 - Реверс-массаж.** Это массажная техника глубокого расслабления и оздоровления, которая дарит радость движения и гармонизирует весь организм. Комплексная система воздействия различными методами на все структуры человеческого тела, в основе которой лежит принцип функционального единства тела, духа и разума человека.
- **3- Классический оздоровительный массаж шейно-воротниковой зоны.** Проработка шейного отдела позвоночника, верхней части спины и плечевой пояс. Применяются классические техники, показано при нарушениях кровоснабжения, остеохондрозе, грыже позвоночника, головной боли и гипертонусе.
- **2 - Хайкинг.** Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия. 3 часа
- **1 - Арт-терапии/Нейрография.** Метод, призванный улучшать эмоциональное состояние человека. По сути, это графический инструмент трансформации сознания посредством визуализации нейронных связей.