

## Программа лечения сердечно-сосудистой системы (с 01.06 по 30.09)

**Показания:** гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и вен, гипотония.

Курс рассчитан на: до 8, 9, 10, 12, 14, 18, 21 день.

Диагностика							
	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	1	1	1	2	2	3
Консультация специалиста узкого профиля	—	1	1	1	2	2	3
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	—	1	1	1	2	2	2
Лечение							
Виды лечебных процедур	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно						
2. Кислородная камера/ Кислородная ингаляция	2	3	3	4	5	6	7
3. ВЛОК(В/в лазерное облучение крови)	2	2	3	4	4	5	6
4. Массаж при заболевании крупных кровеносных сосудов или сердца и перикарда (1 единица)	2	2	3	4	5	6	7
5. Физиотерапия (1 из нижеперечисленных)							
— Амплипульс (СМТ)	2	3	3	4	5	6	7
— ДДТ	2	3	3	4	4	5	6
— Ультразвук	2	3	3	4	5	6	7
6. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)							
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Ванна пенно-солодковая (по показаниям)	2	2	3	4	4	5	6
— Ванна гидрогальваническая (по показаниям)	2	2	3	4	4	5	6
— Душ циркулярный (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
7. ЛФК при заболеваниях кровеносных сосудов	2	3	3	4	5	6	7
8. Скандинавская ходьба	4	6	6	7	9	11	13
9. Утренняя гимнастика	ежедневно						

Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.**

**Ожидаемый эффект:**

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

**Примечания:**

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться

от срока путевки, наличия показаний, противопоказаний, путём пересчёта по коэффициенту.

- 1-й день по программе – день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату – возможен до 3-х суток.
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путёвки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.
- при возрасте 65+ программа лечения назначается или изменяется врачом с учетом возраста, показаний и имеющихся противопоказаний.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.