

Программа лечения опорно-двигательного аппарата (с 01.06 по 30.09)

Показания: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, сколиоз, спондилез.

Курс рассчитан на: до 8, 9, 10, 12, 14, 18, 21 день.

Диагностика							
	До 8	9	10	12	14	18	21
	дн.	дн.	дн.	дн.	дн.	дн.	д.
Наблюдение врача	1	1	2	2	2	3	3
Консультация специалиста узкого профиля	—	1	1	1	1	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, АД (по показаниям)	—	1	1	1	2	2	2
Лечение							
Виды лечебных процедур	До 8	9	10	12	14	18	21
	дн.	дн.	дн.	дн.	дн.	дн.	д.
1. Диетотерапия	ежедневно						
2. Озокеритопарафинолечение (1 единица)	2	3	3	4	5	6	7
3. Массаж- спина (1 единица)	2	2	3	4	5	6	7
4. Аппликация торфяным препаратом «Томед» (1 единица)	2	3	3	3	4	5	6
5. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)							
— Ванна ароматическая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Ванна вихревая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
6. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)							
— Ультразвук	2	3	3	4	5	6	7
— ЭВТ	2	3	3	4	5	6	7
— Магнитотерапия	2	3	3	4	5	6	7
— Электрофорез	2	3	3	4	5	6	7
— ДДТ	2	3	3	4	4	5	6
— Амплипульс (СМТ)	2	3	3	4	5	6	7
7. ЛФК	2	3	4	5	5	7	8
8. Профилактор Евминова	2	3	3	4	5	6	7
9. Скандинавская ходьба	4	6	6	7	9	11	13
10. Утренняя гимнастика	ежедневно						

Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение болевого синдрома;
- отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов;
- нормализация мышечного тонуса;
- уменьшение нарушения чувствительности;
- улучшение общего самочувствия.

Примечания:

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться от срока путевки, наличия показаний, противопоказаний, путём пересчёта по коэффициенту.
- 1-й день по программе – день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату – возможен до 3-х суток.
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путёвки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.
- при возрасте 65+ программа лечения назначается или изменяется врачом с учетом возраста, показаний и имеющихся противопоказаний.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.