

Программа лечения нервной системы (с 01.06 по 30.09)

Показания: вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

Диагностика							
	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	1	2	2	2	3	3
Консультация специалиста узкого профиля	—	1	1	1	1	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, АД (по показаниям)	—	1	1	1	2	2	2
Лечение							
Виды лечебных процедур	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно						
2. Озокеритопарафинолечение (1 единица)	2	3	3	4	5	6	7
3. Массаж при заболевании нервной системы (1 единица)	2	2	3	4	5	6	7
4. Кислородная камера/ Кислородная ингаляция	2	2	3	3	4	4	5
5. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)							
— Амплипульс (СМТ)	2	3	3	4	5	6	7
— Электрофорез с лек. препаратами	2	3	3	4	5	6	7
— УВЧ	2	3	3	4	4	5	6
— Ультразвук	2	3	3	4	5	6	7
— Дарсонваль местный	2	3	3	4	5	6	7
— Магнитотерапия	2	3	3	4	5	6	7
6. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)							
— Ванна гальваническая, 4-к (по показаниям)	2	2	3	4	4	5	6
— Ванна жемчужная, термо 4-к (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Душ циркулярный (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
7. Профилактор Евминова	2	3	3	4	5	6	7
8. ЛФК при заболеваниях нервной системы	2	3	4	5	5	7	8
9. Скандинавская ходьба	4	6	6	7	9	11	13
10. Утренняя гимнастика	ежедневно						

Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

Примечания:

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться от срока путевки, наличия показаний, противопоказаний, путём пересчёта по коэффициенту.
- 1-й день по программе – день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату – возможен до 3-х суток.
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путёвки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.
- при возрасте 65+ программа лечения назначается или изменяется врачом с учетом возраста, показаний и имеющихся противопоказаний.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.