

Программа лечения эндокринной системы (с 01.06 по 30.09)

Показания: гипотиреоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром, нарушение обмена веществ без функциональных нарушений.

Курс рассчитан на: до 8, 9, 10, 12, 14, 18, 21 день.

Диагностика							
	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
Наблюдение врача	1	1	1	1	2	2	3
Консультация специалиста узкого профиля	—	1	1	1	2	2	3
Инструментальные исследования: ЭКГ, АД (по показаниям)	—	1	1	1	2	2	2
Лечение							
Виды лечебных процедур	До 8 дн.	9 дн.	10 дн.	12 дн.	14 дн.	18 дн.	21 д.
1. Диетотерапия	ежедневно						
2. Кислородная камера/ Кислородная ингаляция	2	3	3	4	5	6	7
3. Массаж воротниковой зоны (1 единица)	2	2	3	4	5	6	7
4. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)							
— Электрофорез	2	3	3	4	5	6	7
— Ультразвук	2	3	3	4	5	6	7
— Магнитотерапия	2	3	3	4	5	6	7
— Амплипульс (СМТ)	2	3	3	4	5	6	7
5. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)							
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Ванна вихревая, термовозд-е (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
— Душ циркулярный (по показаниям)	2	2	3	3	4	5	6
6. ЛФК при заболевании желез внутренней секреции/ механотерапия	2	3	3	4	5	6	7
7. Скандинавская ходьба	3	4	5	6	7	9	10
8. Утренняя гимнастика	ежедневно						

Срок действия программы: с 01.06. по 30.09.

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- нормализация веса;
- улучшение метаболических показателей;
- улучшение нервно-психического статуса;
- улучшение настроения, общего самочувствия.

Примечания:

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться от срока путевки, наличия показаний, противопоказаний, путём пересчёта по

коэффициенту.

- 1-й день по программе – день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату – возможен до 3-х суток.
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путёвки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.
- при возрасте 65+ программа лечения назначается или изменяется врачом с учетом возраста, показаний и имеющихся противопоказаний.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.