

Программа санаторно-курортного лечения, после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)

Диагностика			
	14 дней	18 дней	21 день
Наблюдение врача	2	2	3
Консультация специалиста узкого профиля	1	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	1	2	2
Лечение			
Виды лечебных процедур	14 дней	18 дней	21 день
1. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Физиотерапия			
— Низкочастотная магнитотерапия	5	8	10
— СМТ-терапия (ампли пульс)	5	8	10
3. Ингаляции	5	8	10
4. Массаж грудной клетки (1 единица)	5	8	10
5. ВЛОК (в/в лазерное облучение крови)	3	5	7
6. Кислородная камера / Кислородная ингаляция	3	5	7
7. Водные процедуры (1 из нижеперечисленных)			
— Ванна ароматическая (по показаниям)	5	8	10
— Ванна сухая углекислая (по показаниям)	5	8	10
— Душ циркулярный (по показаниям)	5	8	10
8. Гало-Спелеотерапия или ароматерапия	5	8	10
9. ЛФК (дыхательная гимнастика)	5	8	10
10. Скандинавская ходьба	5	8	10
11. Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*в соответствии с методическими рекомендациями Минздрава РФ по санаторно-курортному лечению пациентов, перенесших COVID-19, утвержденных 25.02.2021г., г. Москва.

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.

Ожидаемый эффект:

- ускорение ликвидации очага воспаления;
- улучшение равномерности вентиляции лёгких;
- улучшение бронхиальной проходимости;
- повышение защитных свойств организма;
- повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Примечания:

- количество процедур по программе, входящих в стоимость путёвки, может меняться от срока путёвки, наличия показаний, противопоказаний, путём перерасчёта по коэффициенту;

- 1-й день по программе — день встречи с лечащим врачом; адаптационный период к климату — возможен до 3-х суток;
- при повышении количества процедур от количества процедур входящих в стоимость путевки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача, мед услуги оказываются на платной основе.