

## Программа «Антистресс»

**Показания:** синдром хронической усталости, невротические, тревожные, депрессивные расстройства, посттравматические стрессовые расстройства, вегето-сосудистая дистония, когнитивные нарушения нервной системы

Наименование процедуры	Количество процедур	
	5 дней	10 дней
Прием и наблюдение врача	1	2
Анализатор состава тела ACCUNIQ	2	3
Лечебная ванна Валериана	1	2
Лечебная ванна Релакс	1	2
Лечебная ванна Пенно-солодковая	1	2
Лечебная ванна Лаванда	1	2
Лечебная ванна Валериана с бромом	1	2
Сухая углекислая ванна	2	5
Сухой бесконтактный гидромассаж Аква СПА	3	5
Душ Шарко	2	5
Светолечение / Хромотерапия / Биофотон	4	7
Галокамера / Спелеотерапия / Галотерапия	3	7
Магнитотерапия Полимаг	4	7
Психотерапия / очки Меллон	4	8
ЛФК	3	7
Питьевое лечение минеральной водой "Тильзитская"(ежедневно 200 мл.)	-	-
Терренкур / Скандинавская ходьба	5	10
Кислородный коктейль / фиточай	5	10
Солнечные и воздушные ванны	5	10
Свинг	3	5
Диетотерапия / 3-х разовое лечебное питание	5	10

### Ожидаемый эффект:

- Восстановление сил и энергии при «синдроме хронической усталости»
- Нормализация здорового сна
- Повышение работоспособности
- Возможность самостоятельного разрешения психологических проблем
- Повышение общего иммунитета и сопротивляемости организма
- Обретение душевного равновесия
- Повышение стрессоустойчивости и саморегуляции