



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Классическая интенсив»

Программа «Классическая Интенсив» действует при проживании от 7 ночей.

### Ожидаемый эффект

Программа направлена на укрепление организма, профилактику заболеваний и формирование здоровых привычек. Всего за несколько дней вы почувствуете прилив сил, улучшение самочувствия, а также приобретете навыки активного образа жизни и правильного питания. Качество жизни и трудоспособность возрастут благодаря общему психосоматическому восстановлению.

### Основа программы

Программа «Классическая Интенсив» использует принципы физических методов лечебного воздействия, бальнеотерапии, теплотечения, физиотерапии.

### Описание программы

№	Наименование процедуры	Дни														
		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Повторный прием	1-2	1-2	1-2	2	2	2	2-3	2-3	3	3	3-4	3-4	4	4	4

	врача-терапевта															
3	Консультация профильного специалиста по показаниям (кардиолог, травматолог-ортопед)	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
4	Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Теплолечение: грязелечение, озокеритолечение, парафинолечение по показаниям на выбор	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8

7	Ручной классический массаж (1,5ед)	3	4	4	5	5	5-6	5-6	6	6	6-7	6-7	7	7	8	8
8	Бальнеотерапия: жемчужные ванны с различными добавками (спирулина, бишофит, крымские гидролаты) или лечебные души на выбор по показаниям	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	8	8	8
9	Общеукрепляющий комплекс лечебной физкультура, лечебная гимнастика в бассейне с	3	4	5	5	7	7	7	7	8	8	9	9	10	10	10

	морской водой, занятия на Евминовой доске под руководство м инструктора ЛФК на выбор															
10	Аромафитотерапия	5	5	5	7	7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10
11	Синглетно-кислородная терапия (кислородный коктейль) или ингаляционная терапия	5	5	5	7	7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10
12	Физиотерапия: электрофорез с лекарственными	3	4	4	5	5	5-6	5-6	7	7	7	7	7	7	8	8

	препаратам и, синусо-модулированные токи, магнитотерапия на выбор по показаниям															
1 3	Плавание в море или в бассейне с морской водой	5	6	7	7	8	9	9	9	10	11	12	13	14	15	16
1 4	Терренкур с нордическими палками под руководством инструктора ЛФК по парку санатория	5	6	7	7	8	9	9	9	10	11	12	13	14	15	16
1 5	Карбокситерапия одной зоны или озонотерапия	3	3	4	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7

	я на выбор по показаниям															
1 6	Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях х	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно

Рекомендованные дополнительные виды лечения:

- **Ударно-волновая терапия** — один из эффективных методов лечения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, обеспечивающий противовоспалительный и обезболивающий эффект за счёт воздействия акустических волн.
- **Подводный душ-массаж** — сочетает в себе массажное действие воды и лечебные свойства гидротерапии, помогает улучшить кровообращение, снять мышечное напряжение и ускорить обмен веществ.
- **Лазеротерапия** — методика, способствующая улучшению микроциркуляции, снятию спазмов и болей, активизации обменных процессов благодаря воздействию лазерного излучения.
- **Сухие углекислые ванны** — углекислый газ, проникая через кожу, улучшает кровообращение и способствует расширению сосудов, что помогает устранить застойные явления и повысить жизненный тонус.

Используемые методики включают в себя природные и аппаратные процедуры для достижения максимального эффекта:

- **Климатотерапия** — санаторий расположен на побережье, окружён соснами, кипарисами, можжевельником и лавандой. Такое сочетание фитонцидов, морского воздуха и горной местности способствует улучшению дыхания и общего самочувствия.
- **Теплолечение** — сакские иловые грязи обладают уникальными бактерицидными свойствами и содержат биологически активные вещества. Рекомендуется для лечения заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
- **Бальнеотерапия** — лечебные ванны с бишофитом и гидролатами (крымские эфирные масла) укрепляют ткани, стимулируют обмен веществ и помогают коже восстановить здоровье. Ванны со спирулиной оказывают мощное иммуностимулирующее действие.
- **Аппаратная физиотерапия** — комплекс процедур, включающий магнитотерапию, импульсные токи и дарсонвализацию, улучшает кровообращение, стабилизирует давление и укрепляет иммунитет.
- **Лечебная гимнастика** — занятия в зале ЛФК и в бассейне с морской водой, а также прогулки с инструктором, помогают укрепить мышцы и суставы.
- **Занятия на Евминовой доске** — специальный тренажёр для кинезотерапии улучшает подвижность позвоночника и эластичность сухожилий.
- **Аромафитотерапия** — эфирные масла Крыма и травяные сборы полезны для улучшения кровообращения и снижения стресса.
- **Карбокситерапия** — подкожное введение медицинского углекислого газа оказывает длительное обезболивающее и противовоспалительное действие.
- **Ручной массаж** — помогает снять мышечные спазмы, восстановить лимфоотток, уменьшить боль и повысить подвижность суставов.
- **Озонотерапия** — озон уничтожает вирусы и бактерии, снижает воспаление и улучшает доступ кислорода к тканям.

Вышеперечисленные процедуры помогут усилить оздоровительный эффект и способствуют всестороннему восстановлению организма.

**Примечание:** Программа «Классическая Интенсив» может быть индивидуально скорректирована врачом в зависимости от возраста, диагноза и состояния пациента. Возможна замена процедур для сохранения лечебного эффекта.

**Противопоказания:** общепринятые для санаторно-курортного лечения, новообразования, беременность.