

## Программа «Здоровые суставы Flex»

Программа рассчитана на 10-13 дней.

### Диагностический комплекс 12

Прием врача терапевта (первичный)	1
Прием врача терапевта (повторный/заключительный)	3
Консультации узких специалистов * (по показаниям) - кардиолог; - физиотерапевт	2
Клинический анализ крови	1
Клинический анализ мочи	1
Биохимическое исследование крови (глюкоза крови, гликозилированный гемоглобин HbA1c, общий холестерин, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП, мочевая кислота, АлАТ, АсАТ, билирубин общий, билирубин прямой, билирубин непрямо́й, С -реактивный белок, ревматоидный фактор, МНО, АЧТВ, Вит D, Са, К, Cl, Mg) ревматоидный фактор)	1
Функциональная диагностика*: ЭКГ	2
Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой Canon Aplio a 450: УЗИ щитовидной железы или почек и надпочечников*	1

### Лечебный комплекс 25

Лечебные ванны* с использованием установки бальнеологической гидромассажной Aquadelicia VIII (по показаниям): хвойные, хвойно-жемчужные, серные, антиоксидантные, нафталановые, с ромашкой, с лавандой, с валерианой и др.	6
Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного Aquabela (Шарко, циркулярный, веерный, дождевой)	5
Подводный душ массаж* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной Aquadelicia Mini II	-

** Грязелечение (грязевые аппликации - 1 зона (одноименные зоны, суставы - по показаниям) плечи или локти или колени или кисти или стопы или икроножные мышцы	8+8
Аппаратная физиотерапия* 1) Аппарат магнитотерапии Magnetolith; 2) Аппарат для электроультразвуковой терапии Sonopuls 492; 3) Аппарат физиотерапевтический qmd helios cryo-thermal (по медицинским показаниям) Aquadelicia Mini II	6+6
Ручной массаж классический* (1,5 ед.)	6
Ингаляции*: с минеральной водой	8
Реабилитационно-восстановительная гимнастика (групповые и индивидуальные занятия с инструктором-методистом ЛФК)	ежедневно
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+
Диетическое питание	ежедневно
<b>Оздоровительный комплекс 8</b>	
Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)*	8
Акватерапия (бассейн)	1 посещение
Термотерапия (финская сауна, хаммам)	1 посещение
Терренкур	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Климатолечение	ежедневно

\* Примечание: назначение объёма диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг. Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.

\*\* Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.