

## **Мито-программа «Восстановление энергии: Митохондриальное здоровье» клиники-санатория «Ревиталь Парк»**

### **В 7-дневную программу включено:**

- прием лечащего врача (SMART-диагностика);
- наблюдение лечащего врача;
- диетическое Мито-питание (индивидуальное назначение, ограничение простых углеводов, практика пищевых пауз и разгрузочных дней);
- лабораторная диагностика: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, инсулин, общий холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, ТТГ, мочевая кислота, эозинофильный катионный белок, альбумин, тесты на митохондриальную гибкость, определение степени инсулин резистентности, коэффициента атерогенности;
- инструментальная диагностика: ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости и почек, биоимпедансометрия, капилляроскопия;
- курс/комплекс препаратов для восстановления энергии, активизации работы митохондрий (индивидуальное назначение по показаниям);
- физиотерапия, направленная на восстановление функции сна;
- групповой психологический тренинг;
- уход медперсонала;
- проведение курса лекций по митохондриальному здоровью;
- неограниченное посещение Wellness-клуба (бассейн с банным комплексом, тренажерный зал, групповые занятия).

### **Комплекс медицинских услуг:**

- 5 сеансов гипокси-гипероксических тренировок (ГТТ);
- 3 сеанса криосауны;
- 3 процедуры инфузионной терапии;
- 4 сеанса водородных ингаляций;
- 3 процедуры водородных ванн;
- 3 сеанса подводного душа-массажа;
- 3 сеанса общего массажа (продолжительность 45 минут);



РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- 2 сеанса массажа лица (лимфодренажный, метаболический);
- 5 тренировок Скандинавская ходьба/аэробное направление (групповая тренировка по погодным условиям);
- 3 тренировки Йога (групповая).