

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость медицинской программы «Просто Дыши»**

Медицинская программа оздоровительного тура "Просто дыши", направленная на восстановление бронхо-легочной системы (в том числе после COVID-19)

Продолжительность: 15 дней

Все заболевания в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

### **Показания:**

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ II стадии
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- Пневмокониоз.
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I - II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I - II стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии. Энтезопатии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

### **Ожидаемый результат**

- Повышение работоспособности.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка.
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания.
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме.
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

### **Противопоказания и ограничения**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений. Полипозный синусит.
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше I стадии.
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения).
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА Спонтанный пневмоторакс.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений. Кровохарканье, плевральный выпот.
- Буллезная эмфизема.
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит). Нестабильная стенокардия, стенокардия ||| - | ФК.
- Недостаточность кровообращения выше ||А степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада || |||, частые пароксизмы мерцательной аритмии. Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом

миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.

- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке. Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость. Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов. Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.

<b>Виды обследования</b>	<b>Количество обследований</b>
	<b>На 15 дней</b>
<b>Программа обследования</b>	
Осмотр лечащего врача (первичная консультация)	1
Наблюдение-лечащего врача (повторная консультация)	1
ЭКГ	1
Спирография (определение показателей функции внешнего дыхания)	2
<b>Программа лечения</b>	
Климатотерапия	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно
Фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах конечностей	ежедневно
Бассейн	ежедневно
Утренняя гигиеническая гимнастика в зале	13
ЛФК групповая терапия/ йога	13
Массаж (2,5 ед.)	10
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	7
Ванна жемчужная с аромаэкстрактом / душ циркулярный (при наличии противопоказаний)	8
Грязевые аппликации «Межлопаточная область» иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний / Парафиновые аппликации при отсутствии противопоказаний	7
КУФ	3
Ингаляции	8
Спелеотерапия	12
Барокамера (сеанс 30 мин) / прессотерапия при отсутствии противопоказаний / или озонотерапия	7
Курсовая фармакотерапия (в том числе небулайзерная ГКС и симпатомиметиками) препаратами и расходными материалами пациента	По назначению врача
<b>Всего медицинских услуг в программе</b>	<b>93</b>



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у. Если Вы не успеваете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний.