

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Базовая лечебная программа для взрослых»**

Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой системы и функциональные нарушения нервной система, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

Продолжительность: 7 - 21 день

Все заболевания — в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника — активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

### **Показания:**

- хронический синусит вне обострения;
- хронический тонзиллит компенсированный;
- хронический назофарингит все обострения, без осложнений;
- хронический ларингит;
- ХОБЛ I-II стадии;
- бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения;
- хронический бронхит, хронический трахеит;
- пневмокониоз;
- реконвалесценция после перенесенной пневмонии;
- ИБС: стенокардия напряжения I — II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма;
- гипертоническая болезнь I - II стадии;
- вегетососудистая дистония;
- хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени;
- варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления);
- остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилез;
- дорсопатии, в том числе с неврологическими проявлениями (радикулиты, межреберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии;
- энтензопатии;
- миофасциальный синдром;
- рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты;

- артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений;
- артрозы без выраженного нарушения Функции ходьбы и контрактур

#### **Ожидаемый результат:**

- Повышение работоспособности.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка.
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания.
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме.
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

#### **Противопоказания и ограничения**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
- Полипозный синусит.
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочносердечной недостаточности выше II стадии.
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения).
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА.
- Спонтанный пневмоторакс.
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
- Кровохарканье, плевральный выпот.
- Буллезная эмфизема.
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III — IV ФК.
- Недостаточность кровообращения выше IIIA степени.

- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1 -2 лет после ликвидации септического процесса.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04) с указанием профиля заболевания.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами ИТ (МРТ) позвоночника или суставов.

Виды обследования	Количество дней														
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Программа обследования</b>															
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный (Первичный прием лечащего врача)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Наблюдение лечащего врача: Повторный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (Наблюдение лечащего врача)	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
Осмотр (консультация) врача-специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы; расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный (Первичный прием лечащего врача)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>															

Лечение климатическими воздействиями (климатотерапия)	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно

Лечебная физкультура с использованием тренажера: фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах	ежедневно															
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно															
Утренняя гигиеническая гимнастика в зале	6	7	8	8	9	11	10	12	13	14	15	16	17	18	19	
Лечебная физкультура, применяемая при заболеваниях определенных органов и систем (групповая терапия, физическая реабилитация)	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Массаж воротниковой области (1,5 ед.)	3	4	4	5	5	5	5	6	6	6	7	7	8	9	10	
Лечение электромагнитным, лучевым (звуковое, световое, ультрафиолетовое, лазерное) воздействием на органы и ткани (аппаратная физиотерапия по назначению врача)	4	4	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	9	9	
Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) или: Ванны вихревые (для ног), или: Душ лечебный (циркулярный) – по назначению врача	4	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы: грязевые аппликации "крупный сустав" сульфидной грязью Сакского озера, или: Парафино-озокеритовая аппликация - при	0	0	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	

отсутствии противопоказаний, по назначению врача															
Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер (ингаляции)	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3
Галотерапия (соляная комната)	4	5	5	5	7	7	8	8	9	9	10	10	11	11	11