

Программа «Здоровые суставы»

Диагностические мероприятия

Для оценки текущего состояния здоровья и определения степени поражения суставов применяется целый ряд обследований. В диагностический блок входят первичный прием и динамические осмотры терапевтами высокой квалификации, консультации невролога, физиотерапевта и врачей других узких специальностей, сдача лабораторных анализов, ЭКГ, РЭГ.

Перечень процедур и обследований, включенных в программу «Здоровые суставы»

Наименование медуслуг	Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)										Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)		
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Прием врача терапевта (повторные)	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	
Консультация: окулист, физиотерапевт, психотерапевт, мануальный терапевт, иглорефлексотерапевт, озонотерапевт, гирудотерапевт (по одной консультации каждого специалиста)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Клинический анализ крови (по показаниям – повторный анализ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза крови	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Прием минеральной воды внутрь (3 приема в день по 200 мл)	ежедневно										ежедневно		
ЛФК в спортивном зале	ежедневно										ежедневно		
Бассейн-свободное плавание – 1 час, акваэробика	ежедневно										ежедневно		
Естественный солярий на климатической	ежедневно										ежедневно		

террасе – 2 часа (теплое время)												
Терренкур-лечебная дозированная ходьба	ежедневно									ежедневно		
Ванны (нарзанная или искусственная ванна по показаниям)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Лечебные души: циркулярный или душ Шарко по показаниям	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Парафиновые или бишофитовые аппликации (1 вид на 2 сустава)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Грязевые аппликации (на 2 сустава)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Классический ручной массаж (1,5ед)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Аппаратная физиотерапия –2 вида по показаниям (УЗТ, Лазеротерапия, СМТ, электрофорез, магнитотерапия)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
коллагеновая ванна	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3
Сухие углекислые ванны	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Ароматерапия	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Прессотерапия нижних конечностей	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям									по неотложным показаниям		
Аппаратная физиотерапия – 1 вид по показаниям	7											
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям											

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.