

Программа «Здоровое сердце»

Показания для лечения

- заболевания сердечно-сосудистой системы
- синдром вегетативной дисфункции

Ожидаемый эффект

- диагностика и лечение сердечно-сосудистой системы с коррекцией медикаментозного лечения
- улучшение качества жизни

Перечень процедур и обследований, включенных в программу «Здоровое сердце»

Наименование медуслуг	Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)											
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторные)	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Прием врача кардиолога первичный/ повторный; с рекомендациями по коррекции; медикаментозного лечения	1	1	1	1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Консультации: эндокринолог, окулист, физиотерапевт, невролог. Психотерапевт – по необходимости	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ (МНО), глюкоза крови	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Биохимический анализ крови: липидный обмен	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Холтеровский мониторинг АД и ЭКГ-24 часа	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
УЗИ сердца	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием минеральной воды внутрь (3 приема в день по 200 мл)	Ежедневно											
ЛФК в спортивном зале	10	10	10	10	14	14	14	14	18	18	18	21
Бассейн-свободное плавание –1 час	Ежедневно											
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (теплое время)	Ежедневно											
Терренкур-лечебная дозированная ходьба	Ежедневно											
Ванны (нарзанная или искусственная ванна по показаниям)	5	5	5	5	7	7	7	7	8	8	8	10



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Лечебные души: циркулярный или восходящий	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8
Классический ручной массаж (1,5ед)	5	5	5	5	7	7	7	7	8	8	8	9
Аппаратная физиотерапия –1 вид (по показаниям)	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9
Кислородный коктейль	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9
Сухие углекислые ванны	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9
Ингаляции с минеральной водой или лечебными травами	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	9
Ароматерапия	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям											

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.