

Программа «Здоровье женщины»

Показания для лечения гинекологических болезней

- хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- бесплодие (первичное, вторичное)
- подготовка к ЭКО
- эндометриоз тела матки
- урогенитальные расстройства в постменопаузе
- дистрофические заболевания в женских половых органах
- дисфункция яичников
- нарушение менструального цикла

Ожидаемый эффект лечения гинекологических заболеваний по программе «Здоровье женщины»

- улучшение качества жизни
- уменьшение болевого синдрома
- нормализация функционального состояния женских половых органов
- смягчение климактерических симптомов
- положительные результаты ЭКО

Перечень процедур и обследований, включенных в программу «Здоровье женщины»

| Медицинские услуги по программе | Кол-во услуг по программе (14 дн.) |
|---|------------------------------------|
| Диагностика: | |
| Первичный прием лечащего врача | 1 |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 2 |
| ЭКГ | 1 |
| Консультации врача-гинеколога | 2 |
| Консультация эндокринолога | 1 |
| Консультация врача рефлексотерапевта | 1 |
| Консультация врача озонотерапевта | 1 |
| Консультация медицинского психолога | 1 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 |
| Общеклинические лабораторные исследования крови, мочи | 1/1 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, исследование уровня кальция, глюкоза крови | 1/1/1 |
| Гинекологический мазок (на флору/ онкоцитологию) | 1 |
| УЗИ малого таза и молочных желез | 1/1 |
| Лечение: | |
| Терренкур (лечебная дозированная ходьба в Курортном парке) | ежедневно |
| Климатолечение | ежедневно |
| Питьевое лечение минеральной водой (3 приема в день по 200 мл) | ежедневно |
| Лечебное плавание в бассейне (30 минут) | ежедневно |
| Аквааэробика | 12 |
| ЛФК | ежедневно |

| | |
|--|-----------------------------|
| Нарзанные ванны, (при медицинских противопоказаниях - хвойно-жемчужные, ванны с лечебно-купальной солью) | 7 |
| Лечебные души: восходящий душ или циркулярный (по показаниям) | 7 |
| Подводный душ-массаж (при отсутствии противопоказаний) | 5 |
| Гинекологические орошения нарзаном (при противопоказаниях – йодобромные) | 7 |
| Аппаратная физиотерапия по назначению гинеколога – 1 вид | 7 |
| Гинекологические грязевые тампоны (при наличии противопоказаний – тампоны с озонированным маслом) | 7 |
| Микроклизмы (травяные) | 7 |
| Аппаратная прессотерапия (нижние конечности/ живот) | 7 |
| Фитотерапия (чай «Женское здоровье») | 12 |
| Контрастно-вихревые ванны нижних конечностей (с конским каштаном) | 5 |
| Пантотермотерапия с чаем и горным медом | 4 |
| Орошение озono-кислородной смесью (проточная газация) в пластиковых камерах ("шорты") | 7 |
| Массаж классический (1,5 ед) | 7 |
| Психотерапия (групповая) | 7 |
| Сухие углекислые ванны | 5 |
| Ароматерапия | 7 |
| Медикаментозное лечение | по неотложным показаниям |

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.