

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Снижение веса»**

Программа «Снижение веса», разработанная специалистами санатория Жемчужина Кавказа, включает в себя комплекс методик и факторов снижения веса, благодаря которым достигается наилучший результат. Каждому пациенту врач-диетолог разрабатывает индивидуальную низкокалорийную диету, позволяющую снижение веса без вреда для организма.

Для избавления от лишнего веса в программе предусмотрены питьевое лечение минеральными водами «Ессентуки-4», «Ессентуки-17», «Ессентуки-новая», гидропатические процедуры, курс классического массажа, прессотерапия, сеансы в фитопаросауне (кедровой бочке) и Spa-капсуле, плавание в бассейне, занятия в зале ЛФК, терренкур, групповые психотерапевтические занятия.

### **Цель программы:**

- улучшение фигуры и снижение веса;
- улучшение самочувствия;
- увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности;
- обучение здоровому образу жизни.

### **Показания к лечению:**

- избыточный вес, без сопутствующей тяжелой хронической патологии.

### **Противопоказания:**

- беременность;
- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом;
- злокачественные новообразования, недифференцированные опухоли.

**Ожидаемый эффект:**

- уменьшение дискомфорта, связанного с течением заболевания;
- заметное снижение веса и уменьшение объемов тела;
- обретение легкости и гибкости;
- очищение организма, выведение шлаков и токсинов;
- нормализация обменных процессов в организме;
- нормализация питания;
- повышение тонуса мышц;
- повышение защитных свойств организма;
- улучшение общего самочувствия.

**В стоимость путевки входит:**

- проживание в номере;
- диетическое питание;
- прохождение лечебно-диагностических процедур, согласно программе лечения.

**Детям от 1 года до 4 лет:**

- 4-х разовое питание;
- прием врача педиатра.

**Детям от 4 лет до 14 лет:**

- 4-х разовое питание;
- санаторно-курортное лечение.

### Количество процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Количество дней		
	14	18	21
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	1	2	3
Консультативный прием врачей узкой специальности (диетолог, психолог)	2	2	2
Повторный прием врача-диетолога	-	1	1
Консультативный прием врача-эндокринолога	-	-	1
Анализ крови клинический	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	1
Липидограмма	-	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1
УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1	1
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	14	18	21
Подводный душ-массаж	3	4	5
Душ Шарко	8	9	10
Массаж ручной классический - 2,0 ед.	7	9	10
Прессотерапия (лимфодренаж)	5	6	7
Фитобочка или СПА-капсула	3	4	6
Психотерапия групповая	7	9	10
Лечебная физкультура в бассейне	7	9	10
Лечебная физкультура в зале ЛФК	8	9	10