

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Реабилитация»»**

Оценка текущего состояния. Контроль за процессом восстановления мышц, костей и связок. Полноценное, сбалансированное питание, насыщенное витаминами и минералами.

### **Цели программы:**

- сохранение тонуса мускулатуры;
- устранение застойных явлений, отеков;
- восстановление подвижности конечности;
- психологическая помощь.

### **Комплексная программа лечения и оздоровления на 3, 5, 7, 10, 14 дней:**

- Консультация терапевта-физиотерапевта
- Консультация травматолога-ортопеда
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Данные занятия проходят под руководством специалиста по реабилитации (инструктор или врач) в малой группе (3-4 человека). Каждый пациент выполняет индивидуально подобранные для него упражнения (по индивидуальному комплексу и плану). Специалист показывает упражнения, контролирует качество выполнения упражнения, своевременно вносит коррекцию в комплекс упражнений и план занятий.
- Массаж ручной (1 область)
- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)

### **Посуточная программа лечения и оздоровления:**

#### **1 -е сутки**

- Консультация врача для назначения процедур
- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Сухие углекислые ванны

#### **2 -е сутки**

- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)

- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 200 мл

### 3 -и сутки

- Консультация врача
- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Сухие углекислые ванны

### 4 -е сутки

- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 200 мл

### 5 -е сутки

- Лечебная ванна (по назначению врача)
- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Сухие углекислые ванны

### 6 -е сутки

- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 200 мл

### 7 -е сутки

- Консультация врача
- Аппаратная физиотерапия (1 вид на одну область по назначению врача)
- Занятие ЛФК по индивидуальному плану до 45 минут
- Сухие углекислые ванны

Программа доступна от 1 дня.

Набор и количество процедур подбирается индивидуально после консультации терапевта. Учитывается общее состояние пациента, стадии заболевания и сопутствующие патологии.

Перечень входящих в стоимость услуг, указанных выше, применяется при прохождении программы с проживанием на курорте.

### **Показания:**

- санаторный этап восстановления после операций на позвоночнике и суставах;
- реабилитация после эндопротезирования (при возможности самообслуживания пациента);
- устранение нейродистрофического синдрома.

### **Противопоказания:**

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
5. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
6. Заразные болезни глаз и кожи.
7. Паразитарные заболевания.
8. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
9. Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
10. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
11. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
12. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
13. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
14. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

15. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

16. Кахексия любого происхождения.

17. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

18. Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах"