

Программа базовая «Премиум»

Базовая программа «Премиум» подойдет гостям, которые хотят:

- оценить состояние организма и получить рекомендации врачей
- укрепить здоровье и зарядиться положительными эмоциями
- провести профилактику хронических заболеваний
- улучшить качество жизни по ключевым показателям: общее самочувствие, физический и эмоциональный баланс
- скорректировать баланс работы и отдыха, справиться с бессонницей

Состав медицинских услуг, включенных в базовую программу «Премиум»

Наименование	Количество дней																				
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Диагностический блок																					
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Повторный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4		
Прием (осмотр, консультация) узкопрофильных специалистов	0	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
Регистрация электрокардиограммы (расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ данных)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Биохимический анализ крови (креатинин, холестерин, АЛТ, глюкоза крови)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Лечебная программа																					
Диетическая терапия (под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21		
Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки-4) (1 вид по показаниям 3 раза в день)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21		
Воздействие климатом	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21		
Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20		
Термотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20		
Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20		

Механотерапия (занятия на тренажерах)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Терренкур-лечебная ходьба (1 прогулка с инструктором ЛФК)	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Ванны (нарзанные, «сухие-углекислые», с бишофитом, с ромашкой, вихревые, хвойносалициловые, хвойно-жемчужные, 4-х камерные, йодобромные, валериановые) (1 вид по мед.показаниям)	3	4	5	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Лечебный душ – циркулярный	0	0	0	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Аппаратная физиотерапия (Ультрофонофорез, Гальванотерапия, электрофорез, ДДТ, СМТ, Дарсонвализация, ДДТ-форез, СМТфорез, УЗТ, УВЧ, ИКВ, УФО, Магнитотерапия (Полус, Полимаг, СЕТА-Д), МДМ, Массаж ЭПС, в т.ч Лазеротерапия) (2 вида по мед. показаниям)	3	4	5	6	8	8	8	10	10	12	12	12	14	14	16	16	18	18
Воздействие лечебной грязью или озокеритом – 1 зона	0	0	0	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	3	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
Криотерапия общая	0	0	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Массаж медицинский общий (60 мин)	1	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
Пилинг (солевой, фруктовый, кофейный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Талассо-программа «Водорослевое обертывание»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СПА программа «Антистресс»	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2

Прохождение программы сопровождается высококвалифицированным медицинским персоналом.

При необходимости врач вносит изменения в программу, добавляя или исключая из нее те или иные диагностические и лечебно-профилактические методики.