

Программа «Легкое дыхание»

Показания для лечения

- хронические воспалительные заболевания ЛОР-органов

Ожидаемый эффект

- диагностика и лечение заболеваний ЛОР-органов с коррекцией медикаментозного лечения
- улучшение качества жизни

Перечень процедур и обследований, включенных в программу «Легкое дыхание»

Наименование медуслуг	Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)											
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторные)	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Консультация ЛОР врача первичная/повторная	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультации: физиотерапевт, психотерапевт, кардиолог, уролог или гинеколог – по необходимости, на выбор	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация гирудотерапевта первичная/повторная – по необходимости	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация озонотерапевта первичная/повторная – по необходимости	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Пневмотахометрия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием минеральной воды внутрь (3 приема в день по 200 мл)	ежедневно											
ЛФК в спортивном зале	10	10	10	10	14	14	14	14	18	18	18	21
Бассейн-свободное плавание – 1 час	ежедневно											
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (теплое время)	ежедневно											
Терренкур-лечебная дозированная ходьба	ежедневно											
Ванны (нарзанная или искусственная ванна по показаниям)	5	5	5	5	7	7	7	7	8	8	8	10
Классический ручной массаж (1,5ед)	5	5	5	5	7	7	7	7	8	8	8	9

Аппаратная физиотерапия – 2 вида (по показаниям)	по 6 каждого вида				по 7 каждого вида				по 8 каждого вида			по 9 каждого вида
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10
Ингаляции с минеральной водой или лечебными травами	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10
Ингаляции с деринатом (после ингаляций с минеральной водой)	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10
Лечебные процедуры в ЛОР- кабинете: промывание миндалин, носа, удаление серных пробок, пневмомассаж барабанных перепонок и др. (по необходимости)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Спелеокамера	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	10
Лечебные души: циркулярный душ или Шарко (по показаниям)	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	10
Оксигенотерапия	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	10
ВЛОК (по показаниям 20 мин.)	3	3	3	3	5	5	5	5	6	6	6	6
Ароматерапия	5	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	10
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям											

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.