

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Лечение заболеваний обмена веществ (сахарный диабет, ожирение)»

Санаторий Жемчужина Кавказа предоставляет комплексное санаторно-курортное лечение заболеваний обмена веществ с использованием природных и физических факторов. Высокую эффективность показали процедуры на основе природных ресурсов: минеральных вод источников «Ессентуки-4», «Ессентуки-17», «Ессентуки-новая», тамбуканской грязи. В программу входит консультация врача-эндокринолога.

Важным фактором в достижении положительного эффекта является сбалансированное диетическое питание, которое нормализует жировой, минеральный и углеводный обмен в организме. Врач-диетолог рекомендует гостям лечебный рацион. В обеденном зале санатория для отдыхающих, которым прописана строгая диета, выделена специальная зона. Санаторно-курортное лечение включает также климатотерапию, двигательную активность и другое.

Цель программы:

- улучшить работу щитовидной и поджелудочной желез;
- нормализовать уровень сахара в крови;
- активизировать обменные процессы;
- снижение веса;
- значительное улучшение качества жизни.

Показания к лечению:

- сахарный диабет 1 и 2 типов;
- ожирение, в том числе эндокринного происхождения, без явлений декомпенсации сердечно-сосудистой деятельности;
- нарушения регуляции обмена веществ неврогенного характера;
- тиреотоксикоз легкой степени;
- подагра.

Противопоказания:

- беременность;
- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- ограничение самостоятельного передвижения.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение потребности в сахароснижающих препаратах, инсулине;
- стабилизация показателей сахара в крови;
- снижение уровня в крови холестерина, мочевой кислоты, триглицеридов;
- уменьшение выраженности симптомов заболевания;
- уменьшение дискомфорта, связанного с течением болезни;
- снижение массы тела;
- нормализация обменных процессов в организме;
- повышение защитных свойств организма;
- улучшение общего самочувствия.

В стоимость путевки входит:

- проживание в номере;
- диетическое питание;
- прохождение лечебно-диагностических процедур, согласно программе лечения.

Детям от 1 года до 4 лет:

- 4-х разовое питание;
- прием врача педиатра.

Детям от 4 лет до 14 лет:

- 4-х разовое питание;
- санаторно-курортное лечение.

Количество процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Количество дней				
	10	12	14	18	21
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта	2	2	2	3	3
Консультации врачей узких специальностей	-	-	1	1	2
Консультация врача-эндокринолога	1	1	1	1	1
Анализ крови клинический	1	1	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	1	1	1
Липидограмма	1	1	1	1	1
Гликированный гемоглобин	-	-	-	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
Анализ мочи на сахар (суточный)	1	1	1	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1	1	1
УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки	1	1.	1.	1	1
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	10	12	14	18	21
Ванна (один из видов по показаниям): минеральная, йодо-бромная, лавандовая, шалфейная, хвойная, «сухая» углекислая, скипидарная	4	5	5	7	8
Грязелечение (аппликации весом до 4 кг)	-	-	5	7	8
Грязелечение (аппликации весом до 2 кг)	4	5	-	-	-
Физиотерапия	5	5	6	7	8
Аэрофитотерапия	-	-	-	9	10
Гидропатия	4	5	6	7	8
Массаж ручной классический - 2,0 ед.	4	4	5	7	8
Психотерапия групповая	-	5	6	7	8
Лечебная физкультура в бассейне	4	7	8	10	14
Лечебная физкультура в зале ЛФК	5	7	8	9	14

Примечание:

- При наличии противопоказаний минеральные ванны и грязи будут заменены на другие высокоэффективные процедуры в соответствии с вашим состоянием и рекомендациями врача.