

Программа «Красота и здоровье» (Детокс)

Показания для лечения

- нарушение обмена веществ
- избыточный вес
- синдром хронической усталости
- ожирение

Ожидаемый эффект

- очищение организма от шлаков и токсинов
- улучшение обмена веществ
- снятие хронической усталости
- улучшение общего самочувствия
- снижение веса
- коррекция фигуры

Перечень процедур и обследований, включенных в программы «Красота и здоровье» (Детокс)

Наименование медуслуг	Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)											
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторные)	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Консультации: эндокринолог, физиотерапевт, психотерапевт, рефлексотерапевт, озонотерапевт, проктолог (по 1 консультации каждого специалиста)	по 1 консультации каждого специалиста											
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1				1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, липидный профиль, глюкоза крови	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1				1/1	1/1	1/1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1				1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1				1	1	1
Прием минеральной воды внутрь (3)	Ежедневно											

приема в день по 200 мл)												
ЛФК в спортивном зале	Ежедневно											
Индивидуальные занятия с методистом ЛФК	Ежедневно											
Бассейн-свободное плавание – 1 час, акваэробика	Ежедневно											
Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (теплое время)	Ежедневно											
Терренкур-лечебная дозированная ходьба	Ежедневно											
Ванны (нарзанная или искусственная ванна по показаниям)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Душ Шарко	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Классический ручной массаж (1,5ед)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Орошение кишечника минеральной водой	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3
Индивидуальный сеанс психолога (1/2 по показаниям)	1/2 по показаниям											
Сеанс иглорефлексотерапии – метод микроиглотерапии	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Озонотерапия (на проблемную зону)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Прессотерапия нижних конечностей	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Ароматерапия	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Микроклизмы с отваром трав	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	9
Нарзанные ванны (при медицинских противопоказаниях – хвойно-жемчужные, ванны с лечебной солью)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10
Коллагеновая ванна	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3
Ароматерапия	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
Терренкур в Кисловодском лечебном парке	Ежедневно											

Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям											
СПА-процедуры												
Аппаратная липосакция (на проблемную зону – 1 зона)	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Фитобочка. Фитотермотерапия с чаем и горным медом	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3
СПА-процедуры												
Фитопаросауна с обертыванием на проблемную зону – 60 мин.	2											
Аппаратная липосакция (на проблемную зону – 1 зона)	2											

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.