

## Программа «Кладовая жизненных сил»

### Показания для лечения

- слабый / ослабленный иммунитет
- нервное и психоэмоциональное напряжение
- синдром хронической усталости

### Ожидаемый эффект

- восстановление / укрепление иммунитета
- избавление от длительного состояния усталости и стресса
- улучшение общего самочувствия
- повышение эмоционального тонуса
- улучшение работоспособности.

### Перечень процедур и обследований, включенных в программы «Кладовая жизненных сил»

Наименование медуслуг	Количество медуслуг (в зависимости от количества дней)									
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение терапевта (повторный прием)	2	2	2	2	3	3	3	3	4	
Консультация кардиолога (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Анализ крови клинический	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Анализ мочи общий	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Консультации врачей узкой специализации (эндокринолог, проктолог, психотерапевт, иглорефлексотерапевт, физиотерапевт, озонотерапевт, дерматовенеролог, гирудотерапевт, ЛОР)	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
Нарзанные ванны (при противопоказании – ванны жемчужные, лавандовые, лавровые, пихтовые)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	
Физиолечение (КВЧ-терапия)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	
Ингаляции (теплощелочные, с минеральной водой)	5	5	6	6	7	7	8	8	8	
Озонотерапия: малая аутогемотерапия с озоном (МАГТ)	3	3	3	4	4	4	4	5	5	
Подводный душ-массаж	2	2	2	2	3	3	3	4	4	
Ароматерапия	5	5	6	6	7	7	8	8	8	
Орошение кишечника минеральной водой	2	2	2	2	3	3	3	3	3	
Фито-лечение: – лечебный фито-чай из травяных сборов (1 раз в день);	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Фито-лечение: – натуральный сок свежавыжатый (1 раз в день)	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Лечебное плавание (45 минут)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Акваэробика	8	8	9	9	12	12	14	14	15	

Лечебная физкультура (утренняя лечебная гимнастика или групповые занятия)	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Занятие в тренажерном зале (общее/ с инструктором)	7	7	9	9	11	11	13	13	15
«Скандинавская ходьба» (с инструктором)	8	8	10	10	12	12	14	16	16
Питьевое лечение минеральной водой (Славяновская, Ессентуки-4) (по мед. показаниям) 3 раза в день по 180 мл	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Лечебные души (циркулярный душ)	5	6	6	7	7	8	8	8	9
Сеанс психотерапии	5	5	6	6	7	8	8	8	9
Сухие углекислые ванны	5	5	6	6	7	7	7	7	8
Оксигенотерапия	5	5	6	6	7	7	7	8	9
Спелеокамера	5	5	6	6	7	7	7	8	9
Воздушные и солнечные ванны	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Терренкур, лечебная дозированная ходьба	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям								

\*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.