

## Программа «Детокс»

После затянувшихся праздников, или, наоборот, после долгого «рабочего» периода без отпуска, организм требует повышенного внимания, в первую очередь – нуждается в комплексном деликатном очищении.

Справиться с накопленными токсинами и шлаками, улучшить обменные процессы поможет курс процедур, который предлагается в отеле «Главные нарзанные ванны».

Результаты не заставят себя ждать: уже во время получения процедур Вы заметите уменьшение отечности тканей, улучшение общего состояния, цвета и качества кожи лица и даже потерю лишнего веса.

<b>Диагностический блок</b>			
<b>Рекомендуемый перечень процедур</b>	<b>Количество дней</b>		
	<b>7</b>	<b>7-14</b>	<b>14+</b>
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1	2	2
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	2	2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	2	2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	2	2
Биохимический анализ крови: глюкоза, ПТИ (по показаниям)	1	2	2
Электрокардиография (ЭКГ)	1	2	2
<b>Лечебный блок</b>			
Лечебная дозированная ходьба по терренкурам Курортного парка номер маршрута по показаниям)	+	+	+
Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день	+	+	+
Ванны (1 вид): нарзанные, йодо-бромные, хвойно-жемчужные.	6	12	18
Фитобар (прием фиточая) (1 раз в день)	4	10	16
Кислородный коктейль (1 раз в день)	+	+	+
Посещение бассейна (акваэробика)	6	12	18
Медикаментозное лечение без плановых курсов	+	+	+
<b>Оздоровительный блок</b>			
Посещение хамама	+	+	+
Посещение крытого бассейна	+	+	+