

## Амбулаторная программа «Антистресс»

### Для кого подходит программа:

- руководители и деловые люди – для тех, кто ежедневно принимает важные решения и испытывает эмоциональные и физические перегрузки
- жители больших городов – кому важно остановиться и освободиться от городской суеты, чтобы восстановить внутреннее равновесие
- молодые мамы – программа поможет восстановить силы и снять напряжение после беременности и первых месяцев материнства
- люди, переживающие личные кризисы – она поддержит эмоциональное здоровье в сложные жизненные периоды
- все, кто чувствует синдром выгорания – программа поможет вернуть мотивацию и снять накопившуюся усталость

### Количество медицинских услуг, включенных в стоимость программы «Антистресс»

Вид исследования	Кол-во на 7 дней
Первичный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта	1
Регистрация электрокардиограммы, с расшифровкой	1
Исследование уровня ТТГ, Т4св, Т3	3 исслед.
УЗИ щитовидной железы	1
Стоун массаж	2
СПА программа «Антистресс»	2
Криотерапия общая	3
Ванна «Антистресс»	3
Термотерапия (сауна 1 час + бассейн)	3
Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	3
Общая магнитотерапия «АЛМА»	3
Электросон	3