

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Здоровый позвоночник»**

Залог хорошего самочувствия и правильного функционирования всего организма - "Здоровый позвоночник". Боли в спине приводят к дискомфорту, мешают полноценно двигаться и выполнять повседневную работу. Наша программа лечения направлена на восстановление функции позвоночника, профилактики заболеваний и снятия беспокоящих пациента симптомов связанных заболеваниями позвоночника.

### **Показания к санаторному лечению:**

- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника,
- остеохондроз позвоночника и сопутствующие осложнения,
- протрузии позвонков,
- спондилез,
- спондилоартроз,
- унковертебральный артроз, остеохондроз,
- нарушение осанки, сколиозы, нейропатии,
- невриты, невралгии,
- реабилитация после травм, операция на позвоночнике.

**ВАЖНО! Все заболевания должны быть только в стадии ремиссии!**

### **Ожидаемый эффект от программы:**

- облегчение симптомов заболеваний,
- достижения полноценной и длительной ремиссии заболевания,
- улучшение толерантности к физическим нагрузкам,
- улучшения общего самочувствия пациента.

10 – 21 дней

Минимальный курс по данной программе 10 дней.

Оптимальный курс лечения 21 день.

Рекомендуется проводить лечение ежегодно.

### **Лечебные процедуры**

- консультации врача-курортолога,
- диагностика DIERS (исследования позвоночника),
- ударно-волновая терапия\*,
- кинезиотерапия\*,
- подводное вытяжение позвоночника\*,
- ванны с водорослями\*,
- грязевые аппликации\*,
- массаж\*,
- карбокситерапия\*,
- физио-магнитотерапия\*.

\* – перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

\*\* – по желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория.