

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Реабилитация после COVID-19»

Реабилитация после перенесенной новой коронавирусной инфекции нужна всем пациентам – это часть длительного лечебного процесса.

Показана реабилитационно-восстановительная программа особенно тем пациентам, которые переболели этим заболеванием в средней и тяжелой форме, и пациентам после искусственной вентиляции легких.

Возможные последствия COVID-19:

- Фиброз легких, одышка
- Образование тромбов (повышенная свертываемость крови)
- Нарушение работы желудочно-кишечного тракта
- Аритмия
- Нарушение сна
- Утомляемость и мышечная слабость
- Когнитивные нарушения: снижение памяти, внимания, сложности в выполнении привычных задач
- Тревога, депрессия, раздражительность
- Снижение иммунитета
- Токсическое поражение органов и систем организма

Сроки реабилитации и восстановления

Пациентам, переболевшим в средней и тяжелой форме, требуется комплексная реабилитация в санатории.

Сроки восстановления индивидуальны, но в среднем - от двух недель до месяца. Далее реабилитацию необходимо повторить через 3-6 месяцев, в зависимости от тяжести заболевания и способности организма к восстановлению.

Ожидаемые результаты

- Восстановится функция дыхания: нормализуется жизненная емкость легких, снизится или купируется одышка
- Повысится толерантность к физическим нагрузкам
- Уменьшится мышечная слабость
- Увеличится выносливость

- Стабилизируется психоэмоциональное состояние: снизится тревожность, восстановится сон
- Нормализуется работа желудочно-кишечного тракта
- Восстановится функционирование всех органов и систем человека

Перечень процедур входящих в программу

- Анализ текущих показателей здоровья, лабораторные исследования и персональный план восстановления
- Наблюдение врачами мультидисциплинарной бригады санатория на протяжении всего курса; контроль показателей крови
- Индивидуальные и групповые занятия с психотерапевтом
- Занятия в бассейне
- Лечебная физкультура, скандинавская ходьба
- Терапия «Горный воздух» – уникальная методика, моделирующая условия высотных тренировок (до 5000 метров над уровнем моря) для мощного и качественного восстановления ресурсов организма
- Спелеотерапия и янтаротерапия
- Водные процедуры – ванны, души
- Грязелечение аппликации (илово-сульфидных грязей)
- Массаж
- Физиотерапевтические процедуры и питьевое лечение кавказскими минеральными водами
- Сбалансированное питание