

## Программа оздоровительного отдыха

Программа не ограничена во времени и подразумевает комфортный отдых в здоровой обстановке санатория, включающий прогулки и занятия спортом, а также консультации врача-терапевта и контроль состояния сердечно-сосудистой системы (регистрацию электрокардиограммы). Эффективность такого отдыха в 2-3 раза выше, чем в пансионате или доме отдыха.

Эта программа предназначена для тех, кто желает:

- Отдохнуть в комфортной и здоровой обстановке санатория
- Приобрести отдельную лечебную программу  
В этом случае стоимость путёвки оздоровительного отдыха суммируется со стоимостью лечебной программы
- СНЕСК-UP программы — краткосрочное диагностическое обследование
- Программы СПА и косметологии
- Программы диагностики и лечения бессонницы
- Диагностика и лечение тяжёлых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне
- По необходимости сопроводить пациента

Для иностранных граждан применяется повышающий коэффициент 1,2.

**В программу оздоровительного отдыха включено:**

- Размещение в номере выбранной категории
- 6-ти разовое диетическое питание по системе «меню-заказ»
- Консультация врача—терапевта
- Консультация врача—терапевта повторная
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой и интерпретацией полученных результатов
- Консультация врача—стоматолога
- Консультация врача—косметолога
- Косметический массаж лица
- Посещение плавательного бассейна (ежедневно с 9:00 до 18:00, при отсутствии противопоказаний)



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Посещение тренажерного зала (при отсутствии противопоказаний)
- Круглосуточная медицинская помощь при необходимости
- Терренкур
- Пользование библиотекой
- Вечерние досуговые мероприятия, организуемые по плану санатория

**Условия предоставления путевок:** заезд в 10:00 (без завтрака), выезд в 09:00 (с завтраком).

**Противопоказания:** программа не предназначена для людей с онкологическими заболеваниями, с болезнями в стадии обострения, людей, недавно перенёвших тяжёлые заболевания, хирургическое вмешательство.