

Программа диагностики и лечения бессонницы

Существует более 50 причин бессонницы. Для определения причины бессонницы в начале программы проводится углубленная диагностика организма, в том числе полисомнографическое исследование. Это позволяет целенаправленно воздействовать на выявленную причину и значительно увеличивает эффективность лечения.

Эта программа будет эффективна для тех, у кого отмечаются следующие симптомы:

- Трудности с засыпанием
- Частые пробуждения среди ночи, ранние пробуждения с невозможностью повторного засыпания
- Неосвежающий сон
- Дневная сонливость
- Сниженный фон настроения, депрессия, тревожность, раздражительность

У одного пациента может одновременно иметься несколько причин бессонницы, например, депрессивное состояние, синдром обструктивного апноэ сна и синдром беспокойных ног. В этой ситуации проводится комплексное лечение всех имеющихся у пациента патологических состояний. Клинический санаторий «Барвиха» располагает мощной диагностической и лечебной базой, позволяющей эффективно диагностировать и лечить практически все расстройства сна.

В программу входят:

- Диагностический комплекс (консультации специалистов, лабораторные и функциональные исследования организма (УЗИ артерий головы, УЗИ щитовидной железы, анализы крови и мочи), полисомнографическое исследование)
- Общеукрепляющее лечение (бассейн, тренажёрный зал, массаж, лечебная гимнастика)
- Специализированная помощь (мдм-терапия, когнитивно-поведенческая терапия, лечебные ванны/души, капсула Сан-спектра)

Проведение общеукрепляющего лечения, психо- и фармакотерапии в течение 12-дневного срока пребывания в санатории в большинстве случаев позволяет обеспечить значительное улучшение качества сна, дневной активности, настроения и жизненного тонуса, а также чётко определить задачи на амбулаторный этап лечения.