

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Лечение диабета»**

Программа разработана сотрудниками санатория на основании федеральных стандартов для оздоровления больных сахарным диабетом II типа в стадии компенсации, профилактики осложнений сахарного диабета. Подобранный опытными специалистами набор лабораторных исследований и процедур с максимальным использованием природных лечебных факторов, правильное питание, двигательная активность, в сочетании с комфортными условиями пребывания, позволят добиться стабилизации уровня сахара, предотвратить осложнения и улучшить самочувствие. Обучение больных, как часть терапии, проводится в «школе диабета». Обучение больных сахарным диабетом управлению своим заболеванием оказывает решающее значение и на уровень контроля заболевания, и на качество жизни пациента.

### **Задачи программы лечения:**

- регуляция содержания глюкозы в крови;
- предупреждение развития и лечение диабетических осложнений;
- поддержание нормальной массы тела, улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- расширение диапазона адаптационных возможностей больного к физическим нагрузкам;
- улучшение психоэмоционального состояния пациента;
- улучшение качества жизни, повышение работоспособности.

### **Показания к санаторно-курортному лечению:**

- сахарный диабет 1 и 2 типа;
- нарушение толерантности к глюкозе;
- диабетическая полинейропатия;
- диабетическая ангиопатия нижних конечностей

### **Противопоказания к санаторно-курортному лечению:**

- сахарный диабет тяжелой степени в состоянии декомпенсации;
- выраженный кетоацидоз;
- лабильное течение диабета;
- склонность к гипогликемическим состояниям;