

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебной программы «Красивая осанка»

### Показания:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрозы, артриты, бурситы, тендовагиниты, остеохондроз позвоночника
- Последствия травм и повреждений опорно-двигательного аппарата

### Противопоказания:

- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым;
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию;
- Тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом, при потере возможности самостоятельного передвижения;
- Хронические остеомиелиты при наличии секвестров или инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге;
- Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами);
- Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории

### Программа включает:

Наименование процедур	«Красивая осанка»			
	7-10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Консультации врачей-специалистов</b>				
Прием врача-терапевта	1	2	3	3
Консультация врача-специалиста: (кардиолог, невролог, ортопед-травматолог)	1	1	1	2
<b>Диагностика</b>				
Клинические анализы: ОАК, ОАМ, глюкоза (по показаниям)				1
Электрокардиография			1	1

Санаторно-курортное лечение				
Лечебные ванны или душ 1 вид, через день: Бишофитовые Фитосолевые (лавр, лаванда, валериана) Ароматические Сухие углекислые	3	4	6	10
Массаж 1 вид: Ручной массаж (1,5 единицы)	3	4	6	10
Электросветолечение 1 вид, через день: Электрофорез СМТ-терапия Фонофорез Электросон Амплипульс-терапия Магнитотерапия Лазеротерапия	4	5	7	10
Грязелечение 1 зона (аппликации) чередовать с ваннами или душем	3	5	6	8
Оздоровительный комплекс				
Лечебная физкультура (занятия в группе)	4	7	10	10
Лечебное плавание: бассейн (сеанс 30 мин.)	4	7	10	10
Минеральная вода	5	8	10	10
Фитотерапия (фиточай)	5	8	10	10
Климатолечение	+	+	+	+
Диетотерапия	+	+	+	+
Терренкур	+	+	+	+
Медикаментозная терапия				
При неотложных состояниях	+	+	+	+

Программа корректируется по составу и количеству процедур, индивидуально лечащим врачом в зависимости от исходного функционального состояния пациента и сопутствующих диагнозов.