

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебной программы «Гармония»

### Показания:

- Болезни нервной системы и болезни цивилизации:
- Стресс и хроническая усталость, физическое и эмоциональное истощение
- Заболевание периферической нервной системы (поражение нервов, Блефароспазм, эссенциальный тремор)
- Мигрень с аурой (классическая мигрень)
- Головная боль напряженного типа, хроническая посттравматическая головная боль
- Расстройства сна

### Противопоказания:

- Болезни нервной системы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению);
- Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы, выраженные ипохондрические, депрессивные нарушения)
- Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год);
- Общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.

### Программа включает:

Наименование процедур	«Гармония»			
	7-10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Консультации врачей-специалистов</b>				
Прием врача-терапевта	1	2	3	3
Консультация врача – специалиста (невролог)	1	1	1	2
<b>Диагностика</b>				
Клинические анализы: ОАК, ОАМ, глюкоза (по показаниям)				1
Электрокардиография		1	1	1

Санаторно-курортное лечение				
Психотерапия групповая, аутогенные тренировки	3	4	6	8
Лечебные ванны или душ 1 вид, через день: Бишофитовые Фитосолевые (лавр, лаванда, валериана) Ароматические Сухие углекислые	3	4	6	10
Массаж 1 вид: Ручной массаж (1,5 единицы)	3	4	6	10
Электросветолечение 1 вид, через день: Электрофорез СМТ-терапия Фонофорез Электросон Амплипульс-терапия Магнитотерапия Лазеротерапия	4	5	7	10
Грязелечение 1 зона (аппликации) чередовать с ваннами или душем	3	5	6	8
Оздоровительный комплекс				
Лечебная физкультура (занятия в группе)	4	7	10	10
Лечебное плавание: бассейн (сеанс 30 мин.)	4	7	10	10
Минеральная вода	5	8	10	10
Фитотерапия (фиточай)	5	8	10	10
Климатолечение	+	+	+	+
Диетотерапия	+	+	+	+
Терренкур	+	+	+	+
Медикаментозная терапия				
При неотложных состояниях	+	+	+	+

Программа корректируется по составу и количеству процедур, индивидуально лечащим врачом в зависимости от исходного функционального состояния пациента и сопутствующих диагнозов.