

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Здоровый позвоночник с подводным вытяжением»

Продолжительность курса лечения: 14 дней.

Показания: деформирующие дорсопатии (остеохондроз позвоночника, осложнения остеохондроза, сколиоз), болевой синдром (дорсалгия), дистрофический синдром при дорсо- и спондилопатиях.

- **Противопоказания:**
- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Пожилой возраст старше 60 лет и масса тела более 100 кг
- Секвестрированные грыжи диска (особенно при сдавлении конского хвоста)
- Остеопороз
- Беременность
- Состояние после недавно перенесенных травм, переломов и операций на позвоночнике
- Наличие симптомов спинальной компрессии или нарушения спинального кровообращения на любом уровне
- Спондилолистез любой стадии
- Болезнь Шейермана-Мау и другие наследственные дегенеративные болезни позвоночника
- Нестабильность позвоночника
- Воспалительные спинальные синдромы (арахноидит, рубцово-спаечный эпидурит)
- Опухоли позвоночника и спинного мозга, туберкулезный спондилит, предрасположение к кровотечению из оболочек, острые воспалительные процессы
- Обострения кожных заболеваний в области спины
- Тяжелые нарушения функций внутренних органов
- Тяжелая стадия сердечной и легочной недостаточности
- Фибромиома матки более 6 недель

ВНИМАНИЕ: программа назначается строго после предварительной консультации невролога при наличии МРТ или КТ поясничного отдела позвоночника и ортопедического корсета.

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс 14 дней
Обследование	
Прием и наблюдение врача-терапевта	3
ЭКГ	1
Консультация невролога или физиотерапевта	1
Лечение	
Первый блок лечебных процедур	
Горизонтальное подводное вытяжение	5, ежеднев.
Комплексное бальнеологическое лечение: · гидромассажная ванна · подводный душ-массаж	5, ежеднев.
Физиотерапевтическая процедура локальная – СМТ	5, ежеднев.
Второй блок лечебных процедур	
Грязелечение (грязевые аппликации или гальвано-грязь)	7, ежеднев.
Лечебная физкультура	7, ежеднев.
Физиотерапевтическая процедура локальная 1 вид: Магнитотерапия или магнито-лазеротерапия или хивамат (электростатический массаж) или электролечение	6, через день
Ручной массаж лечебный 1 ЕД	5, ежеднев.