

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Свободное дыхание, Covid-19»

Возраст: дети с 4 лет*, подростки, взрослые.

Продолжительность курса лечения: 14, 21 день.

Показания:

- аллергические болезни органов дыхания (аллергический ринит, поллиноз, аллергический бронхит, бронхиальная астма);
- заболевания и состояния с подозрением на аллергические болезни органов дыхания (частые, затяжные, хронические риниты, ларингиты, трахеиты; бронхиты с бронхообструктивным синдромом, «астматический бронхит»);
- рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит) – инфекционно-зависимые (неаллергические) и смешанные (инфекционно-аллергические);
- хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит), хронические болезни миндалин (тонзиллит) и аденоидов (аденоидные вегетации различной степени, аденоидит);
- хронические болезни нижних дыхательных путей (хронический бронхит, хроническая бронхообструктивная легочная болезнь, бронхоэктаз, пневмонит, пневмокониоз);
- состояние после перенесенного бронхита, пневмонии, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции;
- табакокурение.

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс	
	14 дней	21 день
Обследование		
Прием и наблюдение лечащего врача (терапевта или педиатра)	2	3
Общеклинические обследования	2	
Функция внешнего дыхания (спирография) (с 5-6 лет)	1	
Консультация оториноларинголога (первичная, повторная)	2	
Консультация аллерголога (первичная, повторная)	2	
Лечение		
Лечебный массаж грудной клетки 1 ЕД	7	8
Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида : магнитотерапия легких или надпочечников или Астер или лекарственный электрофорез или СМТ или лазеротерапия носа, околоносовых пазух, грудной клетки или магнито-лазеротерапия или КВЧ-терапия или ультратон или КУФ и др., через день	7	9
Грязелечение (грязевые аппликации или гальвано-грязь) или парафино-озокеритолечение или сухая углекислая ванна или озонотерапия, через день	7	9
Лечебные ванны 1 вид на курс : йодобромные или минерально-солевые или фитованны, через день	7	9
Ингаляции (с минеральной водой, с лекарственными препаратами, с экстрактами трав, солевые), ежедневно	8	8
Галокамера или спелеокамера, ежедневно	8	10
«Малые процедуры» в ЛОР-отделении	8	10
Барокамера, ежедневно	5	8

Занятия лечебной физкультурой	8	10
Дополнительные оздоровительные мероприятия (бонусы)		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	Свободное посещение	
Фиточай (бронхолегочный, витаминный и др.)	8	10

Примечание: * – Выбор процедур определяется возрастными показаниями, общими противопоказаниями и индивидуальной переносимостью.

Применяется для профилактики возникновения заболеваний дыхательной системы и укрепления местного иммунитета ЛОР-органов для предотвращения проникновения вируса в организм.

Цели при назначении программы:

- уменьшение основных симптомов заболевания – одышки, кашля, чувства заложенности в грудной клетке,
- увеличение жизненной емкости легких,
- повышение толерантности к физической нагрузке,
- улучшение микроциркуляции в малом круге кровообращения,
- противовоспалительный, секретолитический, иммуномодулирующий, отхаркивающий общеукрепляющий, антиоксидантный эффекты,
- регенерация и улучшение функциональных возможностей слизистых оболочек дыхательных путей.