

**Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Медицинская реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19 (с сопутствующей патологией органов пищеварения)»**

Лечебно-восстановительная программа «Для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для пациентов с ослабленным иммунным статусом, с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы»

**Данная программа предназначена для:**

- Восстановления функций дыхания
- Восстановления насыщения крови кислородом
- Профилактики пневмофиброза, тромбозов
- Восстановления физической активности, устойчивости к нагрузкам
- Стабилизации психоэмоционального состояния
- Профилактики развития повторной инфекции

№	Перечень медицинских услуг	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Диагностический блок</b>					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	Консультация инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры)	1	1	1	1
4	*Прием врача-специалиста – одного из списка (по показаниям): физиотерапевт, оториноларинголог, невролог, кардиолог	1	1	1	1
5	Консультация медицинского психолога первичная	1	1	1	1
6	Консультация медицинского психолога повторная (по показаниям)	1	1	1	1
7	Клинический анализ крови	1	1	1	1
8	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
9	Анализ уrogenитального мазка	1	1	1	1

10	<p><b>**Биохимический анализ крови – количество показателей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Исследование уровня общего билирубина</li> <li>• Исследование уровня свободного и связанного билирубина</li> <li>• Исследование уровня активности АЛТ</li> <li>• Исследование уровня активности АСТ</li> <li>• Исследование уровня активности щелочной фосфатазы</li> <li>• Исследование уровня активности ГГТП</li> <li>• Исследование уровня общего холестерина</li> <li>• Исследование уровня ЛПНП</li> <li>• Исследование уровня ЛПВП</li> <li>• Исследование уровня триглицеридов</li> <li>• Исследование уровня активности амилазы в крови</li> <li>• Исследование уровня мочевины в крови</li> <li>• Исследование уровня креатинина в крови</li> <li>• Исследование уровня мочевой кислоты</li> <li>• Исследование уровня глюкозы крови</li> <li>• Исследование уровня кальция в крови</li> <li>• Определение протромбинового индекса</li> <li>• Исследование гликемического профиля (по показаниям)</li> </ul>	4	4	6	8
11	ПСА общий (мужчины старше 45 лет)	1	1	1	1
12	ЭКГ	1	1	1	1
13	Спирометрия (по показаниям)	1	1	1	1
<b>Лечебный блок</b>					
1	Прием минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней
2	Диетическое питание (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
3	Прием кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фитотерапия (фиточай подбирается лечащим врачом индивидуально)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
5	<p>Ванны (один из видов):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Минеральные</li> <li>• Лекарственные</li> <li>• Сухие углекислые</li> </ul>	3	6	8	9

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Четырехкамерные струйно-контрастные</li> </ul>				
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>Шарко</li> <li>Шотландский контрастный</li> <li>Циркулярный</li> </ul>	3	6	8	9
7	Озонотерапия – внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора (3 процедуры включены в программу лечения, большее количество назначается платно)	3	3	3	3
8	Массаж ручной области грудной клетки (передняя поверхность от первых границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	5	6	8	10
9	Аппаратная физиотерапия (1-2 вида): <ul style="list-style-type: none"> <li>Магнитотерапия</li> <li>Ультрафонофорез</li> <li>Электрофорез</li> <li>КВЧ-терапия</li> <li>СМТ-терапия</li> <li>Электросон</li> </ul>	5	6	8	9
10	Микроклизмы	5	6	8	9
11	Кислородные ингаляции с использованием концентратора кислорода (3 процедуры включены в программу лечения, большее количество назначается платно)	3	3	3	3
12	Ингаляции (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>С минеральной водой</li> <li>С физ.раствором</li> <li>С раствором Рингера</li> <li>Лекарственные</li> </ul>	5	7	8	10
13	Орошение десен минеральной водой	5	7	8	10
14	Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	10	14	18	21
15	Плавание в бассейне	10	14	18	21
16	Акваэробика	10	14	18	21
17	Занятия в тренажерном зале	10	14	18	21
18	Лечебная ходьба по терренкуру	10	14	18	21
19	Естественный солярий 2 часа в день	10	14	18	21



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Программа лечения составлена на основании методических рекомендаций МЗ РФ, Российской академии наук, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» МЗ РФ, ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», 2021 г.

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящие в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.