

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Медицинская реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19 (с сопутствующей патологией органов пищеварения)»

Лечебно-восстановительная программа «Для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для пациентов с ослабленным иммунным статусом, с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы»

Данная программа предназначена для:

- Восстановления функций дыхания
- Восстановления насыщения крови кислородом
- Профилактики пневмофиброза, тромбозов
- Восстановления физической активности, устойчивости к нагрузкам
- Стабилизации психоэмоционального состояния
- Профилактики развития повторной инфекции

№	Перечень медицинских услуг	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	Консультация инструктора-методиста ЛФК (выбор программ лечебной физкультуры)	1	1	1	1
4	*Прием врача-специалиста – одного из списка (по показаниям): физиотерапевт, оториноларинголог, невролог, кардиолог	1	1	1	1
5	Консультация медицинского психолога первичная	1	1	1	1
6	Консультация медицинского психолога повторная (по показаниям)	1	1	1	1
7	Клинический анализ крови	1	1	1	1
8	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
9	Анализ уrogenитального мазка	1	1	1	1

10	<p>**Биохимический анализ крови – количество показателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Исследование уровня общего билирубина • Исследование уровня свободного и связанного билирубина • Исследование уровня активности АЛТ • Исследование уровня активности АСТ • Исследование уровня активности щелочной фосфатазы • Исследование уровня активности ГГТП • Исследование уровня общего холестерина • Исследование уровня ЛПНП • Исследование уровня ЛПВП • Исследование уровня триглицеридов • Исследование уровня активности амилазы в крови • Исследование уровня мочевины в крови • Исследование уровня креатинина в крови • Исследование уровня мочевой кислоты • Исследование уровня глюкозы крови • Исследование уровня кальция в крови • Определение протромбинового индекса • Исследование гликемического профиля (по показаниям) 	4	4	6	8
11	ПСА общий (мужчины старше 45 лет)	1	1	1	1
12	ЭКГ	1	1	1	1
13	Спирометрия (по показаниям)	1	1	1	1
Лечебный блок					
1	Прием минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней
2	Диетическое питание (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
3	Прием кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фитотерапия (фиточай подбирается лечащим врачом индивидуально)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
5	<p>Ванны (один из видов):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные • Лекарственные • Сухие углекислые 	3	6	8	9

	<ul style="list-style-type: none"> Четырехкамерные струйно-контрастные 				
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> Шарко Шотландский контрастный Циркулярный 	3	6	8	9
7	Озонотерапия – внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора (3 процедуры включены в программу лечения, большее количество назначается платно)	3	3	3	3
8	Массаж ручной области грудной клетки (передняя поверхность от первых границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	5	6	8	10
9	Аппаратная физиотерапия (1-2 вида): <ul style="list-style-type: none"> Магнитотерапия Ультрафонофорез Электрофорез КВЧ-терапия СМТ-терапия Электросон 	5	6	8	9
10	Микроклизмы	5	6	8	9
11	Кислородные ингаляции с использованием концентратора кислорода (3 процедуры включены в программу лечения, большее количество назначается платно)	3	3	3	3
12	Ингаляции (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> С минеральной водой С физ.раствором С раствором Рингера Лекарственные 	5	7	8	10
13	Орошение десен минеральной водой	5	7	8	10
14	Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	10	14	18	21
15	Плавание в бассейне	10	14	18	21
16	Акваэробика	10	14	18	21
17	Занятия в тренажерном зале	10	14	18	21
18	Лечебная ходьба по терренкуру	10	14	18	21
19	Естественный солярий 2 часа в день	10	14	18	21

Программа лечения составлена на основании методических рекомендаций МЗ РФ, Российской академии наук, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» МЗ РФ, ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», 2021 г.

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящие в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.