

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Нарушения обмена веществ»**

Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначается лечащим врачом по показаниям и в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, утвержденными приказами Минздрава Российской Федерации.

Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, входящих в стоимость путевки. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются, по возможности проводится адекватная замена. В этом случае стоимость процедур, включенных в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.

### **Показания:**

- Метаболический синдром
- Сахарный диабет
- Подагра
- Нарушение обмена липопротеинов и другие дислипидемии
- Ожирение и другие виды избыточности питания
- Болезнь Гирке

№	Перечень медицинских услуг	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<b>Диагностический блок</b>					
1	Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
2	Прием врача-терапевта повторный	2	3	4	5
3	Консультация врача-эндокринолога первичная	1	1	1	1
4	Консультация врача-эндокринолога повторная (при необходимости)	1	1	1	1
5	*Консультация врача-специалиста (по показаниям)	1	1	1	1
6	Консультация медицинского психолога (по показаниям)	1	1	1	1
7	Клинический анализ крови	1	1	1	1
8	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
9	Анализ урогенитального мазка	1	1	1	1
10	**Биохимический анализ крови — количество показателей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Исследование уровня общего билирубина</li> <li>• Исследование уровня свободного и связанного билирубина</li> <li>• Исследование уровня активности АЛТ</li> <li>• Исследование уровня активности АСТ</li> <li>• Исследование уровня активности щелочной фосфатазы</li> <li>• Исследование уровня активности ГГТП</li> <li>• <b>Исследование уровня общего холестерина</b></li> <li>• <b>Исследование уровня ЛПНП</b></li> <li>• <b>Исследование уровня ЛПВП</b></li> <li>• <b>Исследование уровня триглицеридов</b></li> <li>• Исследование уровня активности амилазы в крови</li> <li>• Исследование уровня мочевины в крови</li> <li>• Исследование уровня креатинина в крови</li> <li>• Исследование уровня мочевой кислоты</li> <li>• <b>Исследование уровня глюкозы крови</b></li> <li>• Исследование уровня кальция в крови</li> <li>• <b>Определение протромбинового индекса</b></li> <li>• Гликемический профиль (по показаниям)</li> </ul>	4	4	6	8
11	ПСА общий (мужчины старше 45 лет)	1	1	1	1
12	ЭКГ	1	1	1	1
13	УЗИ щитовидной железы	1	1	1	1
14	Ректороманоскопия (по показаниям – при необходимости сифонных промываний кишечника)	1	1	1	1

Лечебный блок					
1	Прием минеральной воды 3 раза в день	9 дней	13 дней	17 дней	20 дней
2	Диетическое питание при заболеваниях желез внутренней секреции (по системе заказного меню)	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
3	Прием кислородного коктейля	10 дней	12 дней	12 дней	12 дней
4	Фиточай – один из видов	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
5	Ванны (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Минеральные</li> <li>• Жемчужные лекарственные</li> <li>• Сухие углекислые</li> <li>• Четырехкамерные струйно-контрастные</li> </ul>	3	6	8	9
6	Лечебные души (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Шарко</li> <li>• Шотландский контрастный</li> <li>• Циркулярный</li> <li>• Восходящий</li> </ul>	3	6	8	9
7	Грязевые аппликации – не более 4-х аппликаций	3	6	8	9
8	Массаж ручной классический (1,5 единицы) или Подводный душ-массаж	5	6	8	10
9	Аппаратная физиотерапия (1-2 вида): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Магнитотерапия</li> <li>• Ультразвуковая терапия</li> <li>• Д'арсонвализация</li> <li>• Лазеротерапия</li> <li>• Магнитолазеротерапия</li> <li>• Электрофорез</li> <li>• КВЧ-терапия</li> <li>• СМТ-терапия</li> <li>• Электросон</li> <li>• Электростимуляция</li> </ul>	5	6	8	9
10	Микроклизмы	5	6	8	9
11	Сифонные промывания кишечника (по показаниям) – только после RRS	2	3	3	3
12	Ингаляции	5	7	8	10
13	Орошение десен минеральной водой	5	7	8	10
14	Лечебная физкультура	10	14	18	21

15	Плавание в бассейне	10	14	18	21
16	Аквааэробика	10	14	18	21
17	Занятия в тренажерном зале	10	14	18	21
18	Лечебная ходьба по терренкуру	10	14	18	21
19	Естественный солярий 2 часа в день	10	14	18	21

Программа составлена на основании клинических рекомендаций с учетом стандартов санаторно-курортной помощи (приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 223 и приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 220).

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящие в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.