

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебно-восстановительной программы «Детокс-эффект»

Программа направлена на устранение симптомов физического и эмоционального истощения, преждевременного старения, хронической усталости, неконтролируемого набора избыточного веса тела, аллергических реакций, последствий интоксикации (в том числе и алкогольной).

Целью программы является устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения, нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта, формирование навыков здорового пищевого поведения.

| № | Перечень медицинских услуг | 7-9 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|-----------------------------|--|----------|---------|---------|---------|
| Диагностический блок | | | | | |
| 1 | Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Прием врача-терапевта повторный | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Консультация медицинского психолога первичная | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Консультация медицинского психолога повторная | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Прием врача-эндокринолога (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Ректороманоскопия (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | УЗИ органов брюшной полости | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | Биохимический анализ крови – количество показателей: <ul style="list-style-type: none"> • Исследование уровня общего холестерина • Исследование уровня ЛПНП • Исследование уровня ЛПВП • Исследование уровня триглицеридов • Исследование уровня активности АЛТ • Исследование уровня активности АСТ • Исследование уровня активности щелочной фосфатазы • Исследование уровня активности ГГТП | 4 | 5 | 6 | 8 |

| | | | | | |
|----------------------|--|--|---------|---------|---------|
| | <ul style="list-style-type: none"> Исследование уровня мочевины в крови Исследование уровня креатинина в крови Исследование уровня мочевой кислоты Исследование уровня глюкозы крови | | | | |
| 12 | Диагностическая панель «Избыточный вес и ожирение» (гликогемоглобин (HbA-1c), С-пептид, ТТГ, тестостерон, кортизол, эстрадиол, пролактин, лептин) платно – по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечебный блок | | | | | |
| 1 | Прием минеральной воды 3 раза в день | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |
| 2 | Низкокалорийное диетическое питание (по системе заказного меню) | 7-9 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| 3 | Фитопрепараты для мягкого очищения кишечника | Индивидуально (по назначению лечащего врача) | | | |
| 4 | Тюбаж с минеральной водой | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Озоновый липолиз (область живота или бедер) | 3 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | Лечебный душ (по показаниям): Душ Шарко или Подводный душ-массаж | 3 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | Аромабальнеотерапия (состав ванны подбирается индивидуально) | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 8 | Ванны (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> Минеральные Жемчужные лекарственные Сухие углекислые | 3 | 6 | 8 | 9 |
| 9 | Микроклизмы | 3 | 6 | 8 | 9 |
| 10 | Сифонные промывания кишечника (по показаниям) – только после RRS | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 11 | Термотерапия (один из видов): <ul style="list-style-type: none"> Хамам Сауна | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 12 | Бассейн – свободное плавание | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |
| 13 | Аквааэробика | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |
| 14 | Занятия в тренажерном зале | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |
| 15 | Лечебная физкультура | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |
| 16 | Скандинавская ходьба (после консультации инструктора по лечебной физкультуре) | 7-8 дней | 13 дней | 17 дней | 20 дней |

Пациенты должны поступать в санаторий с оформленной санаторно-курортной картой (приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 года № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 21.02.2020 № 114н). При ее отсутствии оформление карты производится в санатории за дополнительную плату и санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультации врачей-специалистов.

На основании первичного врачебного осмотра пациенту могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящие в лечебно-восстановительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.