

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Экология внутри нас. Активное долголетие»

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7, 14, 21 дней.

Показания:

- ожирение, ограничение физической активности, нерациональное питание, нарушение режима дня, прием алкоголя и курения, интоксикации организма, усталость, недомогание;
- очищение организма от воздействия вредных шлаков, солей, восстановление иммунитета после болезни, снижение работоспособности, активация и нормализация обменных процессов в организме;
- хронические заболевания печени, поджелудочной железы, желудка, кишечника, аллергические заболевания кожи и органов дыхания, псориаз, гипертоническая болезнь, атеросклероз, болезни эндокринной системы и обмена веществ, опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеохондроз, подагра).

Противопоказания:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- тяжелое общее состояние больного;
- болезни почек и печени, сопровождающиеся недостаточностью их функции;
- анемии различного происхождения средней и тяжелой степени;
- перенесенные на протяжении предшествующих шести месяцев оперативные вмешательства;
- грыжи в области передней брюшной стенки;
- кровотечения любой локализации;
- заболевания прямой кишки: трещины анального отверстия и геморрой, парапроктиты любой этиологии и течения, воспалительные процессы стенок прямой кишки и кожи в области анального сфинктера;
- опухоли органов таза и брюшной полости;
- период беременности и лактации у женщин;

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс 7 дней	Количество на курс 14 дней	Количество на курс 21 день
Обследование			
Прием и наблюдение эндокринолога	2	2	2
Прием и наблюдение психотерапевта	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, билирубин общий, холестерин общий, АЛТ, АСТ, инсулин, ТТГ	1	1	1
Электрокардиография	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	1	1	1
Ректосигмография	1	1	1
Расчет каллоража и потребности БЖУ на сутки	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1
Лечение			
Лечебное питание	ежедневно		
Психотерапия когнитивно-поведенческая	1	3	3
Сухие углекислые ванны, ежедневно	6	7	10
Подводный душ-массаж, через день	3	6	9
Душ Шарко, через день	3	6	9
Тюбаж с минеральной водой, через день	2	3	5
Мониторная очистка кишечника (МОК), через день	3	4	7
Озонотерапия внутривенная или криосауна, ежедневно	4	7	8

Бодидрейн – электростимуляция или хивамат, ежедневно или через день	нет	6	8
Массаж лимфодренажный общий аппаратный, через день	3	6	8
Фиточай (витаминный, сахароснижающий и др.), ежедневно	7	10	14
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская», ежедневно	7	10	14
Занятия лечебной физкультурой (групповая)	4	8	10
Посещение СПА комплекса (акватермальная зона)	Ежедневно 1 час с 8:00-10:00		
Посещение СПА комплекса (тренажерный зал)	Ежедневно 1 час		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	ежедневно		
Глубокое очищение кожи с применение Солевого пилинга-флюида с морскими кристаллами, олиго- и полисахаридами, ламинарией на кушетке с паром и душем Виши «Thalapas»	1	1	1
Обертывание для тела «ThalassoBretagne» увлажняющие, минеральное, хлопковое, три водоросли, реминерализирующее (подбирается индивидуально)	1	1	1
Терренкур	ежедневно		

При необходимости лечащий врач назначает медикаментозное лечение за дополнительную плату по прейскуранту.

Поступление строго в воскресенье, в понедельник обследования строго натощак после предварительной подготовки перед ректосигмографией (подготовка выдается после подтверждения бронирования).