

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Диабет – образ жизни»**

**Возраст:** подростки и взрослые.

**Продолжительность курса лечения:** 14, 21 день.

### **Показания:**

Сахарный диабет 1 или 2 типа, без осложнений или при наличии осложнений вне острой стадии. При достаточной компенсации гликемических показателей.

\* – Некоторые процедуры имеют возрастные ограничения. Выбор процедур определяется возрастными показаниями, общими противопоказаниями и индивидуальной переносимостью.

\*\*Внутривенное введение лекарственных препаратов с профилактической целью – по согласованию с лечащим врачом. Лекарства в стоимость путевки не входят.

### **Противопоказания:**

- Высокий уровень глюкозы крови (выше 11,0 ммоль/л).

Лечение возможно после консультации эндокринолога.

- Тяжелая ретинопатия с потерей зрения более 70%
- Обострения хронических заболеваний
- Ишемическая болезнь в острой форме
- Диабетическая стопа с язвами или признаками инфицирования
- Инфекционные заболевания
- Нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей

Перечень обследований, консультаций, процедур*	Количество на курс	
	14 дней	21 день
<b>Обследование</b>		
Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт, эндокринолог)	2	3
Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания – окулист, невролог, хирург)	1	1
Биохимический анализ крови на выбор лечащего врача – 3 показателя	1	1
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей (или БЦА)	1	1
<b>Лечение</b>		
Физиотерапевтическая процедура локальная <b>1-2 вида:</b> магнитотерапия или лазеротерапия или криотерапия или СМТ или лекарственный фонофорез или электрофорез или транскраниальная магнитотерапия или микрополяризация мозга или ультразвук или КВЧ-терапия или электростатический массаж (хивамат), через день <b>Или</b> посещение кабинета «здоровые глаза»	6	9
Душ циркулярный или подводный душ-массаж или душ Шарко <b>Или</b> гальваногрязь или парафино-озокеритолечение, через день	6	9
Общие физиотерапевтические процедуры <b>1-2 вида:</b> (сухая углекислая ванна или общая магнитотерапия (АЛМА или мультимаг) через день	6	9
Общие ванны <b>1 вид:</b> йодобромные или минерально-солевые или гидромассажные или приборно-световые или фитованны, через день	6	9
Массаж ручной лечебный 2 ед.	8	10
Инфузионная терапия лекарственных веществ**	10	10
Диетотерапия (физиологическое гипоуглеводное регулярное питание)	14	21
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	10	10

Занятия лечебной физкультурой	10	10
<b>Дополнительные оздоровительные мероприятия (бонусы)</b>		
Фиточай (витаминный и др.)	10	10
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия, терренкур	Свободное посещение	

Лечение сопутствующих заболеваний можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную плату согласно прейскуранту. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

Сахароснижающие препараты и средства самоконтроля пациент обязан иметь при себе.

#### **ВАЖНО!**

- Противопоказания выявляет лечащий врач после диагностики состояния здоровья пациента.
- Лечение сопутствующих заболеваний можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную плату согласно прейскуранту.
- С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.
- Сахароснижающие препараты и средства самоконтроля пациент обязан иметь при себе.

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ.

- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера.
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих, или вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.