

## Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной программы СHECK-UP

**Путевка предоставляется на срок не менее 14 дней**

- Check-up – это медицинское обследование, которое человек сознательно хочет пройти, чтобы узнать больше о своем здоровье.
- Check-up позволяет исключить или своевременно выявить опасные заболевания, которые протекают незаметно.
- Check-up – это лабораторные тесты, ультразвуковая эндоскопическая и рентгенологическая диагностика внутренних органов и др.
- Результат check-up'a – это перечень назначений по лечению выявленных заболеваний и индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни.
- Всемирная организация здравоохранения рекомендует проходить медицинское обследование ежегодно.

№ пп	Наименование процедур	Количество дней		Примечание
		14	21	
<b>Диагностический блок</b>				
<b>Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста</b>				
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	
2	Динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	
3	Консультация специалиста:	1	1	
	- гинеколог (для женщин)	1	1	
	- уролог (для мужчин)	1	1	
	- врач лечебной физкультуры	1	1	
	- гастроэнтеролог	1	1	
	- физиотерапевт	1	1	
	- диетолог	1	1	
	- психотерапевт	1	1	
	- стоматолог	1	1	
	- оториноларинголог или врач лечебной физкультуры	1	1	
<b>Лабораторные методы исследования</b>				
1	Общий анализ крови	1	1	
2	Общий анализ мочи	1	1	

3	Исследование уровня глюкозы	1	1	
4	Исследование уровня билирубина общего, прямого	1	1	
5	Исследование уровня аланинаминотрансферазы (АЛТ)	1	1	
6	Исследование уровня аспаратаминотрансферазы (АСТ)	1	1	
7	Исследование уровня гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТП)	1	1	
8	Исследование уровня щелочной фосфатазы (ЩФ)	1	1	
9	Исследование уровня мочевины	1	1	
10	Исследование уровня креатина	1	1	
11	Исследование уровня мочевой кислоты	1	1	
12	Исследование липидного комплекса	1	1	
13	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ)	1	1	
14	Исследование уровня свободного тироксина (Т <sub>4</sub> )			
15	Исследование уровня антител к тиреопероксидазе (АТПО)	1	1	
16	Исследование уровня простатспецифического антигена в крови (PSA) для мужчин	1	1	
17	Микроскопическое исследование осадка секрета предстательной железы	1	1	по назначению врача-уролога
18	Микроскопическое исследование влагалищных мазков	1	1	по назначению врача-гинеколога
<b>Инструментальные методы исследования</b>				
1	Электрокардиография	1	1	
2	Эзофагогастродуоденоскопия с исследованием на наличие Helicobacter pylori (инвазивная экспресс-диагностика инфекции Helicobacter pylori по уреазной активности биоптата, полученного в ходе эндоскопического обследования слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки)	1	1	
3	Колоноскопия с подготовкой	1	1	
4	Ультразвуковое исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	1	1	
5	Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное (трансвагинальное) для женщин	1	1	
6	Ультразвуковое исследование молочных желез для женщин	1	1	
7	Ультразвуковое исследование предстательной железы, мочевыводящих путей, исследование объема остаточной мочи (для мужчин)	1	1	
8	Ультразвуковое исследование щитовидной железы	1	1	
9	Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря	1	1	
10	Цветовое дуплексное сканирование (ЦДС) экстракраниального и транскраниального отдела брахиоцефальных сосудов	1	1	

11	Биоимпедансометрия	1	1	Повторное исследование по платным услугам
<b>Оздоровительный блок</b>				
1	Климатолечение	ежедневно		
2	Терренкур	ежедневно		
3	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно		
4	Посещение тренажерного зала	ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>				
1	Лечебное питание	ежедневно		
2	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно		
3	ЛФК (групповым методом или индивидуально)	10	14	
4	Ванны минеральные или искусственные, общие или камерные	6	8-10	
5	Гидропатия (лечебные души)	6	8-10	
6	Теплолечение: грязелечение (обширные аппликации) или парафинолечение	6	8	
7	Массаж классический медицинский (1,5 ЕД)	8	10	
8	Подводный душ-массаж	6-7	8-10	
9	Аппаратная физиотерапия (2 вида)	8	10	по назначению врача- физиотерапевта
10	Микроклизмы	8	10	
11	Ингаляции	8	10	
12	<b>Медикаментозная терапия***</b>	<b>По неотложным показаниям</b>		

**Базовая медикаментозная терапия и курсовое медикаментозное лечение назначаются за отдельную плату.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом ФГБУ «Санаторий Дубовая роща», с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ФГБУ «Санаторий Дубовая роща».

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в санаторно-курортную программу СНЕСК-УР, оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг дополнительно.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур – ежедневно или через день.

При сокращении срока лечения количество процедур назначается пропорционально сроку пребывания.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

При заезде в санаторий **обязательно** иметь на руках санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты. Консультация дерматолога обязательна!

Отдыхающие, имеющие в анамнезе онкологическую патологию, обязаны представить справку от онколога.