

## **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость программы «Антистресс»**

**Возраст:** взрослые.

**Продолжительность курса лечения:** 14, 21 день.

### **Показания:**

- воздействие острого или хронического стресса, психотравмирующего события на организм человека (потеря близких, конфликтные ситуации в семье, на работе и т. д.);
- синдром хронической усталости;
- синдром вегетативной дистонии и астено-невротические состояния;
- нарушение сна;
- снижение половой функции вследствие психотравмирующей ситуации.

### **Противопоказания:**

- Острые инфекционные и паразитарные болезни
- Злокачественные новообразования
- Доброкачественные новообразования
- Новообразования неопределенного или неизвестного характера
- Анемии, связанные с питанием
- Органические, включая симптоматические, психические расстройства
- Психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ
- Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства
- Расстройства настроения (аффективные расстройства)
- Воспалительные болезни центральной нервной системы
- Эпизодические и пароксизмальные расстройства
- Генерализованная идиопатическая эпилепсия и эпилептические синдромы
- Острая ревматическая лихорадка

- Хронические ревматические болезни сердца
- Ишемическая болезнь сердца
- Острый инфаркт миокарда
- Легочное сердце и нарушения легочного кровообращения (легочно-сердечная недостаточность хроническая 3 степени)
- Цереброваскулярные болезни (инфаркт мозга (инсульт ишемический); церебральный атеросклероз; гипертензивная энцефалопатия)
- Эмболия и тромбоз артерий
- Поражение артерий и артериол
- Болезни капилляров
- Болезни вен, лимфатических сосудов и узлов
- Буллезная эмфизема легких. Противопоказан вакуум-массаж грудной клетки, акупунктура с глубоким введением игл в области грудной клетки в проекции ребер, над верхушками легких
- Астматический статус (status astmatics) (2-3 стадии)
- Гнойные и некротические состояния нижних дыхательных путей
- Компенсаторная эмфизема
- Инфекции кожи и подкожной клетчатки
- Узелковый полиартериит (периферическая форма)
- Хронический нефритический синдром без симптомов почечной недостаточности
- Невоспалительные болезни женских половых органов (Воспаление яичника и маточной трубы, перекручивание яичника и маточной трубы, гематосальпинкс, гематома широкой связки матки, гематометра, гематокольпос)
- Сомнолентность, ступор и кома
- Шок
- Кровотечение
- Кахексия
- Недомогание и утомляемость (истощение физическое)
- Поверхностное отморожение (части тела или конечности)

Перечень обследований, консультаций, процедур	Кол-во на курс	
	14 дней	21 день
<b>Обследование</b>		
Прием и наблюдение врача терапевта или невролога	2	3
Консультация врача-иглорефлексотерапевта	1	
Консультация психолога или психотерапевта по показаниям	1	
Электрокардиография	1	
<b>Лечение</b>		
Массаж ручной лечебный головы или воротниковой зоны 1 ЕД	6	8
Иглорефлексотерапия, ежедневно	5	9
Лечебные ванны 1 вид на курс: йодобромные или минерально-солевые или приборно-световые или фитованны, или душ: Шарко или циркулярный или подводный душ-массаж, через день	6	9
Общая магнитотерапия (АЛМА или мультимаг) или сухие углекислые ванны, через день	6	9
Физиотерапевтическая процедура локальная 1 вид: трансцеребральная магнитотерапия или микрополяризация мозга или электросон или лекарственная гальванизация или электрофорез или КВЧ или Д`арсонваль или лазеротерапия, через день	6	9
Психотерапия групповая (гипносуггестия) или ароматерапия	8	10
Занятия лечебной физкультурой	8	10
<b>Дополнительные оздоровительные мероприятия (бонусы)</b>		
Фиточай витаминный и др. или кислородный коктейль	8	10



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	Свободное посещение
Дозированная (скандинавская) ходьба	Свободное посещение