

## Перечень

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе  
**«Лёгкое дыхание»**  
**(от 5 дней)**

№ пп	Наименование обследований и процедур	Количество процедур	
		5 - 7 дней	10 -14 дней
1	Приём терапевта первичный	1	1
2	Приём терапевта повторный	1	1-2
3	Заключительный приём врача-терапевта	1	1
4	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	1	1
5	Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия)	5-7	10 - 14
6	Приём минеральной воды (3 раза в день) (Ессентуки Новая или № 4, или № 17)	ежедневно	
7	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно	
8	Оксигенотерапия - кислородный коктейль (ежедневно, 1 раз в день)	3-5	7-10
9	Фиточай (сбор витаминный, сбор седативный, сбор нормализующий обмен веществ, сбор желудочно-кишечный, сбор уросептический) – один из видов, 1 раз в день	5-7	10 - 14
10	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	5 – 7	10 - 14
11	Лечебное плавание в бассейне	5 – 7	10 - 14
12	Групповое занятие ЛФК в бассейне	4 – 6	9 - 10
13	Лечебная физкультура с использованием тренажёров (без инструктора)	4 – 6	9 - 10
14	Ванны сухие углекислые – 2 раза в неделю	1-2	3-4
15	Ингаляционная терапия с лекарственными травами, минеральной водой, физ. раствором, галоингаляционная терапия (аппаратная) (один из видов)	4-5	6-8
16	Ванны общие – один из видов через день:		
	Ванны минеральные лечебные	2-3	4-6
	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)	2-3	4-6
	Ванны йодобромные	2-3	4-6
	Ванны лекарственные лечебные (пенно-лакричные)	2-3	4-6
	Ванны лекарственные лечебные (скипидарные)	2-3	4-6
17	Душ лечебный через день:		
	Циркулярный	2-3	4-6
18	Тепловое воздействие – один вид через день		

	Грязевые аппликации или аппликации парафино-озокеритовые при заболеваниях нижних дыхательных путей и лёгочной ткани	2-3	4-6
19	Аппаратная физиотерапия – не более двух из видов		
	Общая магнитотерапия	3-4	5-7
	Электрофорез и гальванизация	3-4	5-7
	Воздействие импульсными токами	3-4	5-7
	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия)	3-4	5-7
	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ-терапия)	3-4	5-7
	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия)	3-4	5-7
	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)	3-4	5-7
	Воздействие излучением видимого диапазона (местное инфракрасное)	3-4	5-7
	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях верхних дыхательных путей	3-4	5-7
	Коротковолновое УФО (кварц)	3-4	5-7
	Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей	3-4	5-7
20	Массаж ручной лечебный (не более 2 УЕТ через день) - массаж воротниковой области - массаж грудной клетки - массаж спины (грудной отдел)	2-3	5-6
22	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости	

\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний