

## **Программа «Все включено»**

### **I. Прием, консультации и наблюдение врачей специалистов:**

1. Прием врача – терапевта первичный, повторный, заключительный.
2. Прием (консультация) врача – специалиста (гастроэнтеролога, гинеколога, дерматолога, кардиолога, медицинского психолога, логопеда, невролога, отоларинголога, офтальмолога, педиатра, проктолога, пульмонолога, психотерапевта, иглорефлексотерапевта, рентгенолога, стоматолога, врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, хирурга, эндоскописта, эндоскописта, эндокринолога.

### **II. Уточняющие (контрольные) диагностические процедуры:**

1. Лабораторные исследования более 100 видов (клиническая лабораторная диагностика, биохимическая диагностика и др.).
2. Функциональная диагностика (ЭКГ, электронейромиография, электроэнцефалография и др.).
3. Рентгенология (более 30 видов).
4. Ультразвуковая диагностика (органы брюшной полости, поверхностно расположенные органы, органы малого таза и мочеполовой системы, сосуды и органы средостения, опорно-двигательная система) – 1 исследование на срок путёвки.

### **III. Основная процедура – 1:**

1. Бальнеолечение:
  - ванны (радоновые, углекисло-сероводородные, серные, йодобромные, бишофитные, пенно-солодковые, хвойные, жемчужные, суховоздушные углекислые и др.);
  - души лечебные (циркулярный, Шарко, Виши, восходящий, душ-массаж подводный (взаимозаменяем с массажем классическим и др.).
2. Пелоидотерапия (грязевые аппликации местные, ректальные и вагинальные тампоны лечебной грязи, электрогрязелечение и др.).

### **IV. Дополнительные процедуры – 4-5 процедур:**

1. Массаж – через день (все виды классического массажа (1,5 ед.), массаж на термической кровати «Мигун», циклический массаж нижних и верхних конечностей на аппарате «Лимфа-Э»).
2. Физиотерапевтические процедуры:
  - электролечение и лечение ультразвуком (14 видов процедур в том числе физиотерапия в урологии, андрологии, гинекологии, проктологии (электростимуляция, магнитотерапия, лечение на аппарате «АНДРОГИН»);
  - светолечение, магнитотерапия (аппарат «МИЛТА»);



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- оксигенобаротерапия, нормобарическая гипокситерапия;
- ингаляции (с углекисло-гидрокарбонатной водой, масляные, лекарственные, кислородные, с экстрактами растений и др.);
- спелеотерапия (лечение в условиях микроклимата естественных и искусственных соляных копей, пещер - мелкодисперсная аэрозоль солей натрия, кальция, калия).

3. Лечебная физкультура, механотерапия, плавательный бассейн (утренняя гигиеническая гимнастика, индивидуальные и групповые занятия ЛФК, скандинавская ходьба, индивидуальные и групповые занятия на современных тренажёрах).

4. Психотерапия (психологическое тестирование, индивидуальные и групповые занятия, аутогенная тренировка).

5. Фитотерапия (фиточаи, аэрофитотерапия).

#### **V. Природные лечебные факторы:**

1. Питьевое лечение минеральной водой (Ессентуки-2 Новая, Славяновская)

2. Климатолечение

3. Терренкур

Неотложная медицинская помощь (по показаниям).

Лечебное диетическое питание.

#### **Примечание:**

\* Количество и перечень медицинских услуг определяется лечащим врачом санатория с учётом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.