

## Описание лечебно-оздоровительной программы «Здоровье из горного Алтая»

Пантолечение – это высокоэффективный метод профилактики преждевременного старения, укрепления иммунной системы, снятия стресса и восстановления нервной системы, выведения шлаков из организма при хронической интоксикации, а также мощное природное средство по борьбе с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника (остеохондроз), радикулитом, заболеваниями суставов; профилактика остеопороза, болезней мочеполовой системы, расстройств, связанных с климактерическими состояниями, бесплодия, простатитов в стадии обострения и затухающего обострения или ремиссии у мужчин.

**Показания:** заболевания опорно-двигательного аппарата; болезни мочеполовой системы, включая бесплодие; поражения кожных покровов; болезни нервной системы, включая заболевание Паркинсона, артриты и нарушения сна; заболевания сердечно-сосудистой системы; болезни органов пищеварения, ЖКТ.

### Ожидаемые результаты:

- снятие физического и эмоционального стресса;
- повышение работоспособности;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение эмоционального состояния, прилив жизненных сил.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур	
	14-17 к/д	18-21 к/д
<b>Консультативный блок</b>		
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	5	7
Консультативный прием врача специалиста (одного из списка – по показаниям): кардиолог, невролог, физиотерапевт, оториноларинголог, мануальный терапевт, гинеколог, уролог, эндокринолог, проктолог (ректороманоскопия оплачивается дополнительно)	1	1
<b>Диагностический блок</b>		
Клинический анализ крови с лейкоформулой (по показаниям)	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза) (по показаниям)	1	1
Клинический общий анализ мочи (по показаниям)	1	1
Электрокардиограмма (ЭКГ) (по показаниям)	1	1
<b>Лечебный блок</b>		
Ванны лечебные – пантовые	5	7
Массаж классический ручной (1,5 ед.)	8	10

Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):				
– СМТ терапия или				
– ДДТ терапия или				
– Д'Арсонваль или				
– Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или	7	9		
– Электрофорез с лекарственным препаратом или				
– КУФ или				
– УВЧ или				
– Электросон				
Пантосауна (кедровая бочка с пантовым сырьем)			3	6
Микроклизмы с пантогематогеном			5	7
Ингаляции с отварами трав или	9	11		
– ингаляции с вытяжкой из тамбуканской грязи				
Пантовая аппликация (1 зона)	7	9		
Маски косметические на основе пантового сырья	5	7		
Прием биологически активных добавок на основе пантового сырья	14	18		
Напитки витаминизированные от фармацевтической компании «Алтайвитамины» (1 раз в день)	11	14		
Питье минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно			
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно			
<b>Оздоровительный блок</b>				
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7	10		
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания			
Посещение бассейна (45 минут) свободное плавание	5 раз в неделю			
Неотложная медицинская помощь в день обращения				

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22–23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).