

Описание лечебно-оздоровительной программы «Заболевания сердечно-сосудистой системы»

Цель и задачи: оптимизация работы сердечно-сосудистой системы, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, нормализация уровня артериального давления, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	3
Прием (осмотр, консультация) врача кардиолога первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача кардиолога повторный	1	3	4
Консультативный прием врача специалиста (по показаниям): физиотерапевт	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, диагностический профиль «Сердце и сосуды» (протромбиновый индекс, фибриноген, холестерин общий, холестерин – ЛПНП, холестерин – ЛПВП, триглицериды, АСТ, АЛТ, гликозированный гемоглобин, анализ крови клинический с лейкоформулой в венозной крови, гамма – ГТП, калий, натрий, хлор, С-реактивный белок)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Функциональная диагностика (1 вид по показаниям):	1	1	1
– Мониторирование ЭКГ по Холтеру (24 ч.) или			
– Мониторирование артериального давления (24 ч.) или			
– Мониторирование ЭКГ и артериального давления по Холтеру (24 ч.) или			
– ЭхоКГ (Эхокардиография – УЗИ сердца) (по показаниям) или			
– Дуплексное сканирование сосудов (1 зона) (по показаниям)			
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
– нарзанные или			
– йодо-бромные или			
– хвойно-жемчужные или			

– сухая углекислая ванна «Гейзер» или			
– аромобальнеотерапия			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
– циркулярный или	5	7	9
– подводный душ-массаж			
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):			
– СМТ терапия или	5	7	9
– ДДТ терапия или			
– ЛимфаВижин или			
– Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или			
– Д`Арсонваль или			
– Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
– Магнитотерапия (общая/локальная) или			
– Магнитолазеротерапия или			
– Электрофорез с лекарственным препаратом или			
– Электросон или			
– 4-х камерная гидрогальваническая ванна для конечностей (с лекарственным препаратом)			
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере	2	2	3
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально)	5	5	10
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Посещение бассейна (45 минут) свободное плавание	5 раз в неделю		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут)	7	9	11
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Спелеотерапия (по показаниям)	–	9	11
Ингаляции (1 вид) (по показаниям):			
– с нарзаном или	7	9	10
– с отварами трав или			
– с лекарственным препаратом			
Неотложная медицинская помощь в день обращения			



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).