

Описание лечебно-оздоровительной программы «Тело. Душа. Сознание»

Каждому человеку важно найти состояние, которое будет отображать гармонию между внешними и внутренними аспектами жизни. Внедрение полезных привычек, выработка навыков ухода за собой, таких как: физические упражнения, Тай– Цзы-Цигун, современные дыхательные практики, растяжка, рациональное и сбалансированное питание – вот, что лежит в основе программы лечения. Наши специалисты найдут для Вас тот самый баланс физического и ментального здоровья, необходимый для жизни.

Цель и задачи: повышение стрессоустойчивости, лечение и профилактика синдрома хронической усталости, психосоматических расстройств различной степени выраженности и окраски, повышение толерантности к физическим нагрузкам, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок			
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	4	6
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы физкультуры)	1	1	1
Консультативный прием врача диетолога-гастроэнтеролога первичный	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
Оценка состава тела организма с расшифровкой, первичная консультация	1	1	1
Сердце и сосуды (ОАК расшир, Холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, ТГ, ПТИ, Фибриноген, АЛТ, АСТ, ГГТП, гликозилированный гемоглобин, СРБ, калий, натрий, хлор) – по показаниям	1	1	1
Лечебный блок			
Ванны (1 вид по показаниям):	3	4	5
– нарзанные или			
– йодо-бромные или			
– хвойно-жемчужные или			
– аромабальнеотерапия			
Квадроджет	3	4	5
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	2	3	5
– Прессотерапия (1 единица) или			
– ЛимфаВижин			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса Альсария	6	8	10
Крио-сауна	1	3	5

Лечебная физкультура:			
– лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 мин.) или	3	4	5
– комплекс «Тай-Цзы-Цигун 18 форм» или			
– лечебная гимнастика с фитболом (мяч-тренажер)			
Акватерапия (групповое занятие)	5	7	9
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)	1	1	1
Термовоздействие – «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере (30 мин.)	1	2	3
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель (по показаниям)	8	10	10
Протеиновый коктейль или протеиновый батончик	8	10	10
Посещение плавательного бассейна (45 мин.) свободное плавание	Ежедневно		
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).