

Описание лечебно-оздоровительной программы «Общепрофилактическая»

Лечебно-оздоровительная программа с классическим набором диагностических и лечебных мероприятий.

Цель и задачи: профилактика обострений хронических заболеваний, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, снижение дозировок принимаемых лекарственных препаратов, улучшение общего психологического состояния, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 7 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур			
	7-9 к/д	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок				
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	3	5	7
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1	1
Консультативный прием врача специалиста (одного из списка – по показаниям): кардиолог, невролог, физиотерапевт, отоларинголог, мануальный терапевт, гинеколог, уролог, эндокринолог, колопроктолог (ректороманоскопия оплачивается дополнительно)	1	1	1	1
УЗИ (1 орган/система) (по показаниям)	–	1	1	1
Лечебный блок				
Ванны (1 вид по показаниям):	3	5	7	9
– нарзанные или				
– йодо-бромные или				
– скипидарные или				
– хвойно-жемчужные или				
– сухая углекислая ванна «Гейзер»				
Лечебные души (1 вид по показаниям):				
– циркулярный или	3	5	7	9
– душ Шарко или				
– подводный душ-массаж	2	3	5	7
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны)	2	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	3	5	7	9
– СМТ терапия или				
– ДДТ терапия или				
– Ионосон (физиотерапевтический комбайн) или				
– Д`Арсонваль или				

– Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или				
– Магнитотерапия (общая/локальная) или				
– Электрофорез с лекарственным препаратом или				
– КУФ или				
– УВЧ или				
– Электросон				
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	4	6	8	10
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно			
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)				
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)				
Кислородный коктейль или витаминный кисель или фиточай (по показаниям)	6	8	10	10
Посещение бассейна (45 минут)	5 раз в неделю			
Механотерапия (тренажерный зал)	3	5	7	9
Ингаляции (1 вид по показаниям):				
– с нарзаном или	5	7	9	10
– с отварами трав или				
– лекарственные				
Орошение десен нарзаном (по показаниям)	3	5	7	10
Микроклизмы с отварами трав (по показаниям)	–	2	3	3
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 30 минут)	5	7	9	11
Скандинавская ходьбы (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания			
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача			
Спелеотерапия (по показаниям)	5	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения				

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).