

## Описание программы «Лечебно-оздоровительная программа»

Отдых, питание и проживание на территории санатория.

Показания:

- оздоровление и отдых.

Ожидаемые результаты:

- улучшение общего самочувствия;
- уменьшение физической усталости;
- снятие эмоционального стресса.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур			
	3-9 к/д	10-13 к/д	14-17 к/д	18-21 к/д
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	4	4
Диетическое питание по системе «Меню-Заказ» 3–х разовое	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача			
Лечебная физкультура групповая (1 занятие – 30 минут)	по назначению врача			
Бассейн – свободное плавание – 45 минут	5 раз в неделю по назначению врача			
Терренкур – лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	без ограничений по назначению врача			
Неотложная медицинская помощь в день обращения				

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий (услуги оплачиваются дополнительно).

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22–23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).