

**Описание лечебно-оздоровительной программы «Для лиц, перенесших
коронавирусную инфекцию (COVID-19), для пациентов с ослабленным иммунным
статусом, с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы»**

Цель и задачи:

- восстановление функции дыхания (увеличение функционального объема легких, усиление дыхательной мускулатуры);
- восстановление сатурации (насыщения) крови кислородом;
- профилактика тромбозов;
- восстановление физической активности, устойчивости к нагрузкам;
- стабилизация психоэмоционального состояния;
- профилактика повторной инфекции.

Продолжительность программы – от 14 дней. Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур	
	14-17 к/д	18-21 к/д
Диагностический блок		
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	5
Прием (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1
Консультативный прием врача специалиста (одного из списка - по показаниям): физиотерапевт, оториноларинголог, невролог, мануальный терапевт	1	1
Пульсоксиметрия	2	2
Функциональное тестирование легких – спирометрия	2	2
Лечебный блок		
Ванны (1 вид по показаниям):	6	8
– нарзанные или		
– йодо-бромные или		
– сухая углекислая ванна («Гейзер»)		
Лечебные души (1 вид по показаниям):	6	8
– циркулярный или		
– душ Шарко		
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):		
– Общая магнитотерапия на аппарате «Полимаг-2М» или	7	10
– Лазеротерапия на аппарате «МИЛТА», «РИКТА» или		
– Электрофорез с лекарственными препаратами или		
– Электронный лимфодренаж на аппарате «Лимфа Вижн» – многофункциональная электростимуляция мышц или	6	8
– Электростимуляция и ультразвуковая терапия на аппарате «Ионосон-Эксперт»		
Транскраниальная электронейростимуляция головного мозга на аппарате «Трансаир»	7	10
Аппарат «Лазмик-ВЛОК» – фототерапия (интракорпоральное (внутрисосудистое) лазерное облучение крови – 20 мин. или	3	3
– Аппарат «Лазмик-ВЛОК» – фототерапия (интракорпоральное (внутрисосудистое) ультрафиолетовое облучение крови – 10 мин. или		
– Озонотерапия – внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора		
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере	3	3
Массаж области грудной клетки (передняя поверхность от первых границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	8	10
Прием препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально)	7	9
Питье минеральной воды 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно	
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно	

Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)		
Кислородный коктейль	9	10
Механотерапия (тренажерный зал) (по показаниям)	11	14
Ингаляции (1 вид по показаниям):	9	10
– с нарзаном или		
– с отварами трав или		
– лекарственные		
– с вытяжкой из Тамбуканской грязи		
Скандинавская ходьба (аренда палок для скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течении всего срока пребывания	
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача	
Спелеотерапия или	9	11
– Галотерапия. Ингаляции или	10	12
– Галотерапия. Процедура в спелеокамере		
Неотложная медицинская помощь в день обращения		

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно- оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).