

Описание лечебно-оздоровительной программы «Детокс»

Цель программы:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- восполнение силы и энергии, восстановление эмоциональной устойчивости.

Целевая аудитория:

Программа предназначена для широкого круга людей от 20 лет:

- с симптомами физического и эмоционального истощения;
- с симптомами преждевременного старения;
- с симптомами хронической усталости;
- с избыточной массой тела;
- с аллергическими реакциями;
- перенесших острое или хроническое отравление (в том числе алкогольное).

Программа «Детокс» рекомендована в качестве поддерживающей и восстановительной терапии при:

- функциональном нарушении системы пищеварения;
- наборе веса;
- психоэмоциональном напряжении (стрессы, хроническая усталость, физическое и эмоциональное истощение).

Противопоказания:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- острое заболевание или обострение хронического заболевания;
- гипертоническая болезнь II-III степени;
- нарушения сердечного ритма;
- варикозная болезнь;
- тромбофлебиты;
- мочекаменная болезнь и желчнокаменная болезнь;
- беременность;
- злокачественные и доброкачественные новообразования.

Ожидаемые результаты:

- понимание пациентом правил здорового питания и физической активности;
- «перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- комфортный «старт» коррекции избыточной массы тела;
- повышение качества жизни и трудоспособности;
- вариант программы, пролонгированный до 18 дней, дает возможность повысить эффективность программы.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур	
	14-17 к/д	18-21 к/д
Консультативный блок		
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	5	8
Консультация инструктора ЛФК, составление индивидуальной лечебной и фитнес-программы	1	1
Прием (осмотр, консультация) колопроктолога, включая ректороманоскопию (по показаниям)	1	1
Консультация врача-эндокринолога	1	1
Диагностический блок		
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа) (по показаниям)	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма, печеночные пробы, почечные пробы, глюкоза)	1	1
Хеликобактер пилори (антитела сумм) (по показаниям)	1	1
Диагностическая панель «Избыточный вес и ожирение» (глик.гемоглобин (HbA-1c), С-пептид, ТТГ, тестостерон, кортизол, эстрадиол, пролактин, лептин) (по показаниям)	1	1
Диагностическая панель «Паразитарный профиль» (скрининг) (по показаниям)	1	1
Оценка состава тела организма, с расшифровкой (на аппарате «Медас»)	1	1
Контроль состояния пациента, рекомендации (специалист по биоимпедансометрии)	1	1
Лечебный блок		
Мягкое очищение кишечника (прием препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины», подбираются индивидуально) – 3 раза в день	7	9
Противопаразитарная программа (прием препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины», подбираются индивидуально) – 3 раза в день	7	9
Фиточай очищающий или Фигура-норма (по показаниям)	10	14
Прием препаратов с целью восстановления микрофлоры кишечника 2 раза в день	7	9
Сифонное орошение кишечника нарзаном	2	3
Микроклизмы с пробиотиками	2	3
Микроклизмы с лечебными травами	2	3

Аппаратная физиотерапия (по показаниям):		
– ЛимфаВижин или	7	9
– Прессотерапия		
– СМТ-тюбаж с минеральной водой (по показаниям)	2	3
– Озоновый липолиз (область живота или область бедер) или	7	9
– Карбокситерапия (область живота или бедер)		
Лечебный душ (по показаниям):	5	7
– подводный душ-массаж или		
– душ Шарко		
Механотерапия (тренажерный зал)	7	10
Аромобальнеотерапия (состав ванны подбирается индивидуально)	2	3
Лечебные ванны (один вид):	5	7
– нарзанные или		
– бишофитные или		
– йодо-бромные или		
– хвойно-жемчужные		
Скандинавская ходьба (аренда палок для Скандинавской ходьбы (услуга оплачивается дополнительно))	В течение всего срока пребывания	
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7	10
Спелеотерапия	7	10
Посещение бассейна (45 минут) свободное плавание	5 раз в неделю	
Питье минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	
Индивидуально разработанное низкокалорийное диетическое питание (подбор типа диеты в диапазоне от 500 до 1200 ккал осуществляется лечащим врачом – однократно)	ежедневно	
SPA процедуры		
Акватерапия (один вид):	3	6
– «Антистресс и релаксация» или		
– «Релаксация и похудение»		
Термотерапия (один вид):	3	6
– хамам или		
– сауна или		
– кедровая бочка		
Лимфодренажный массаж (один вид):	3	6
– общий или		
– массаж «Моделирование контура»		
Обертывание (один вид):	3	6
– «Детоксикация» или		
– «Похудение»		
Неотложная медицинская помощь в день обращения		



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

По результатам анкетирования и первичного врачебного осмотра Вам могут быть предложены консультации специалистов, обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в лечебно-оздоровительную программу. Данные медицинские услуги оплачиваются дополнительно.

С учетом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22–23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).